



# LA FITOTERAPIA

# La Fitoterapia: Definizione

Phyton = Pianta      Therapiea = Cura

Curare con le Piante (medicinali)



# La Fitoterapia: Definizione

*E' Pianta Medicinale*

*ogni vegetale che contiene*

*in uno o più dei suoi organi,*

*sostanze che possono essere utilizzate*

*a fini terapeutici o preventivi*

*o che sono i precursori*

*di emisintesi chemiofarmaceutiche*

*( OMS )*

Oggi le piante medicinali  
sostituiscono sempre di più le molecole di sintesi,  
con riconoscimento della validità terapeutica  
in molte patologie

Ricerche e riconoscimenti scientifici da  
Organizzazioni Nazionali ed Internazionali come:  
*“realtà terapeutica dal profondo significato  
scientifico, sociale ed economico”*

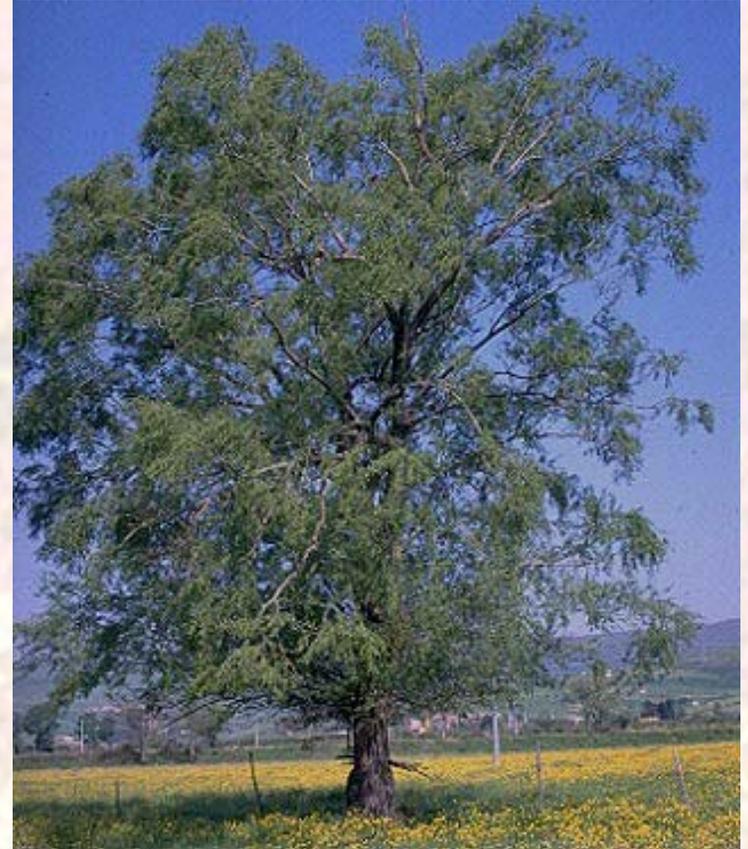
# La Fitoterapia: Definizione

Da sempre le sostanze  
farmacologicamente attive di  
origine vegetale, una volta  
dimostrata l'efficacia, sono  
entrate a far parte  
dell'arsenale terapeutico  
ufficiale



# La Fitoterapia: Definizione

Gli esempi sono moltissimi.  
Per esempio l'acido salicilico,  
capostipite dell'aspirina e  
quindi di tutti gli  
antinfiammatori non  
steroidi, deriva dalla  
**corteccia del salice** e proprio  
in forma di corteccia  
polverizzata veniva usato le  
prime volte



# La Fitoterapia: Definizione

Uno dei farmaci di prima scelta nel trattamento dell'insufficienza cardiaca congestizia e nelle tachicardie, **la digitale**, ha origine da una pianta, la digitale (*Digitalis purpurea*)



# La Fitoterapia: Definizione

È una scoperta  
relativamente recente  
quella di una classe di  
antitumorali, i tassani,  
derivati dal **Taxus**  
baccata. I più studiati  
sono paclitaxel e il  
docetaxel, ma altri se ne  
stanno aggiungendo



Ajmalina ⇒ Rauwolfia  
Aspirina ⇒ Filipendula  
Atropina ⇒ Atropa b.  
Codeina ⇒ Papaver s.  
Colchicina ⇒ Colchicum a.  
Dicumarolo ⇒ Melilotus o.  
Efedrina ⇒ Ephedra s.  
Pseudoefedrina ⇒ Ephedra s.  
Reserpina ⇒ Rauwolfia s.  
Stigmasterolo ⇒ Physostigma  
Vinblastina ⇒ Catharanthus r.  
Vincristina ⇒ Catharanthus r.





**Un farmaco su quattro ha un principio attivo derivato da piante officinali**

# Medicina Olistica

A vibrant field of wildflowers, including red poppies, yellow daisies, and white daisies, set against a green background. The flowers are scattered across the field, creating a colorful and textured scene. The text "Medicina Olistica" is overlaid in the center in a bold, green, sans-serif font with a black outline.



**Un farmaco su quattro ha un principio  
attivo derivato da piante officinali**

# La Fitoterapia e la MnC



A differenza dei singoli principi attivi chimici,  
usati per reprimere un sintomo,  
una pianta medicinale è più adeguata  
ad affrontare un approccio terapeutico  
più delicato, più sensibile, più globale

**Un Approccio Olistico**

# La Storia

I primi uomini si accorsero dell'effetto benefico o malefico che le piante avevano su di loro

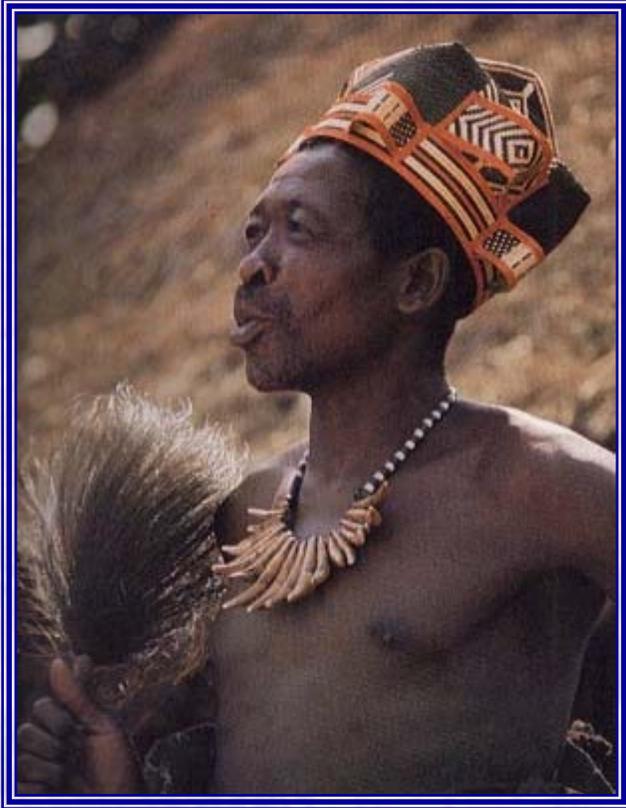
Dalle prime esperienze fatte, mangiando o bruciando parti di piante, percepirono che erano in grado di produrre effetti soporiferi o eccitanti o di produrre esperienze mistiche,

scaturì l'idea che alcune piante avessero particolari poteri dategli da un essere superiore



# La Storia

Quando fiorì la civiltà, nacque la figura dello stregone



Per molti anni era diffusa la convinzione che le piante fossero state contrassegnate dal "Creatore" con alcune caratteristiche, più o meno visibili, a simboleggiarne le virtù terapeutiche

Questa credenza è nota con il nome di "dottrina dei segni"

# La Storia



## MESOPOTAMIA

Corte neosumerica di Ur e Lagash

Prima delineazione della malattia

(ca. 3000 a.C.)

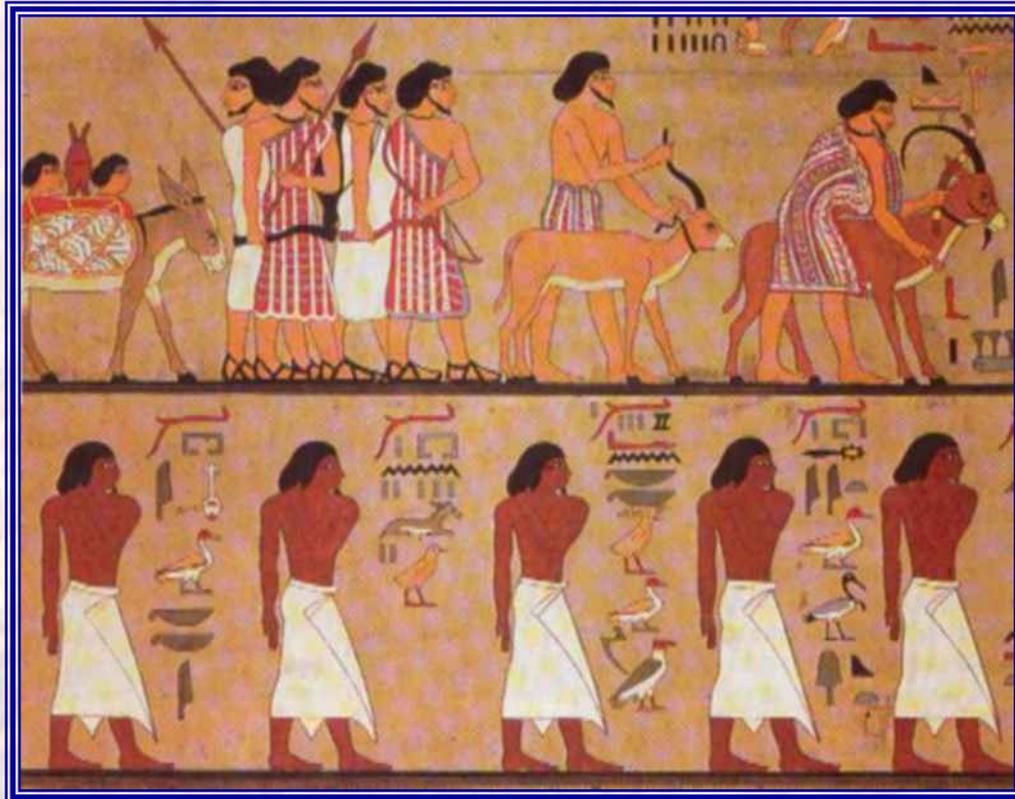
Bozza di farmacopea,

prevalentemente vegetale

Shamnu = piante = rimedi

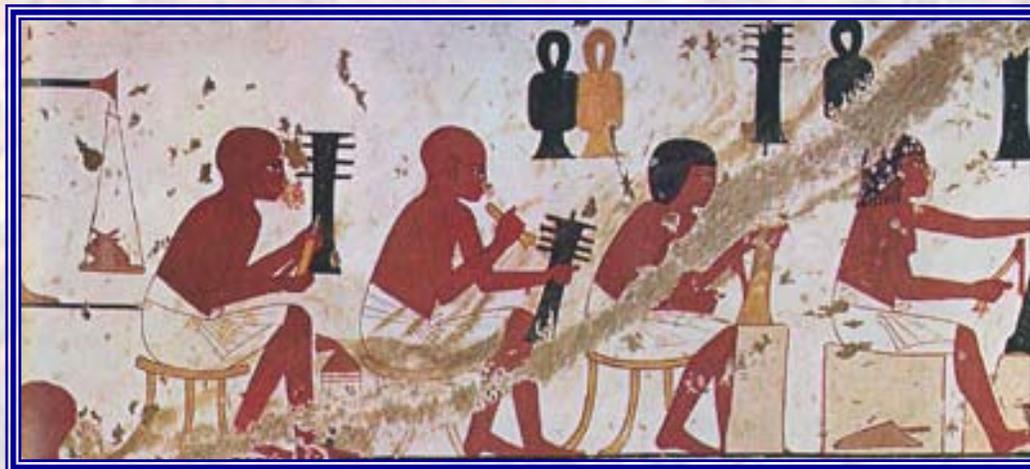
# La Storia

Gli antichi Egizi come i Caldei usavano piante medicinali e aromatiche intorno al 3000 A. C.



# La Storia

- ✓ Chirurgia molto sviluppata
  - ✓ Ampia farmacopea animale, minerale e vegetale
  - ✓ Ma anche urine, carne putrefatta, intestino d'antilope, vulva di cagna, fallo d'asino, lombrichi, bile di granchio, sangue di corno di mucca nera ...
- Chim = Terra nera (-> Chimica)
  - Ph-Ar-Maki = Che procura sicurezza (-> Farmaco)



# La Storia

**Papiro di Ebers** del 1500 a.C., un trattato di medicina dell'epoca



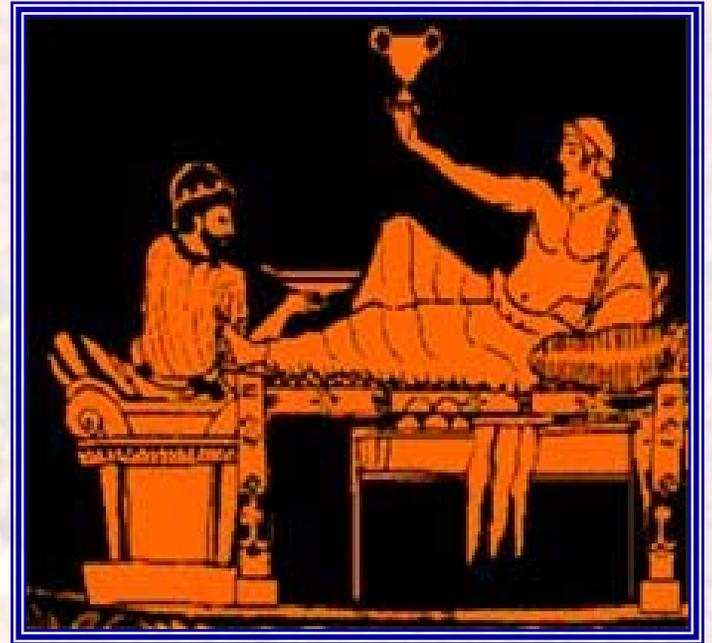
In questo papiro si menzionano numerose piante, sostanze naturali e pratiche igieniche per la cura delle malattie:

Cipolla, aglio, miele, birra, fichi, semi di lino, loto, finocchio, mirra, aloe, zafferano, oppio, lattuga, mandragora, coriandolo, ginepro, giusquiamo

Il lavaggio dell'intestino era una pratica terapeutica diffusa

# La Storia

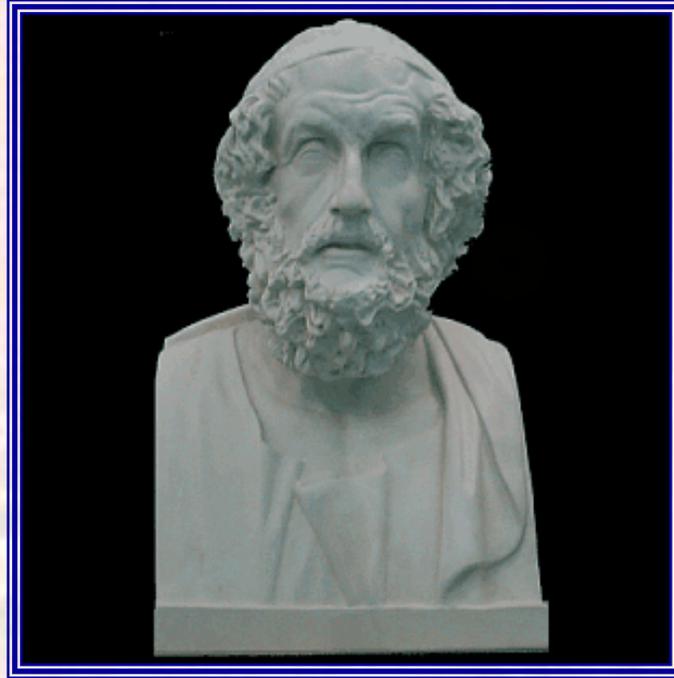
I Greci ereditarono dagli Egizi gran parte delle loro conoscenze mediche e notarono che alcune piante erano rinfrescanti mentre altre stimolanti, altre ancora soporifere e altre rilassanti



# La Storia

Omero, 1200 a.C.

Odissea



**“Molte sostanze potenzialmente utili  
diventano fatali quando somministrate assieme”**

# La Storia

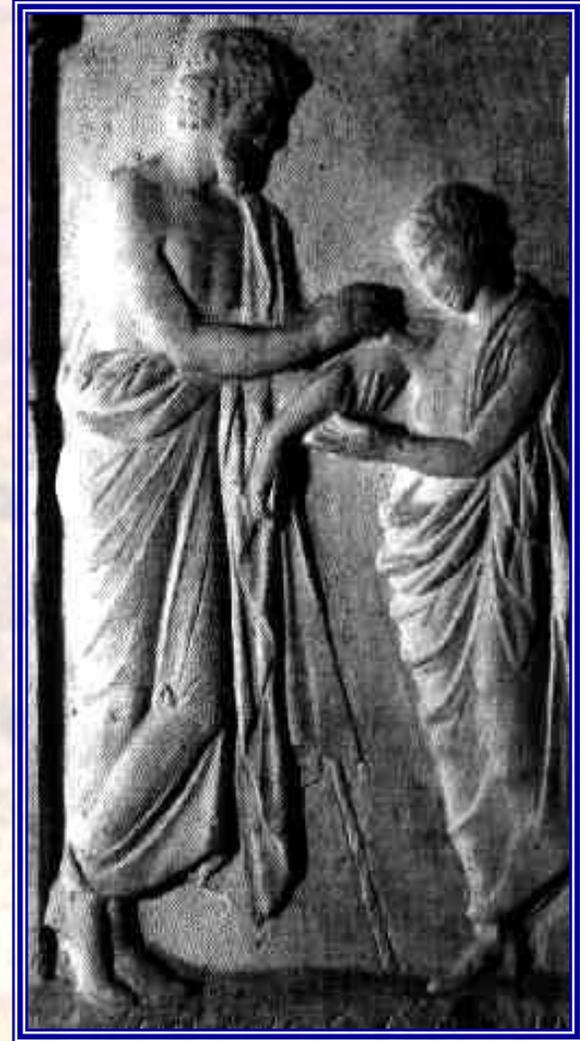
La scuola di Cos: Ippocrate!

Primo, non fare danno!

*Delineazione del metodo clinico:*

“Considerare cosa si può  
discriminare con l'intermediazione  
di tutti i mezzi che ci sono  
concessi: vista, tatto, udito, naso,  
lingua e pensiero ... al fine di dire

**ciò che è stato, conoscere ciò  
che è, predire ciò che sarà ...”**



# La Storia

## Roma antica: Celso

"Penso che la medicina debba essere razionale, che debba ricercare le cause evidenti e rifiutare quelle oscure ..."

Grande descrittore di patologie e delle loro cause.  
Ottima tecnica ortopedica

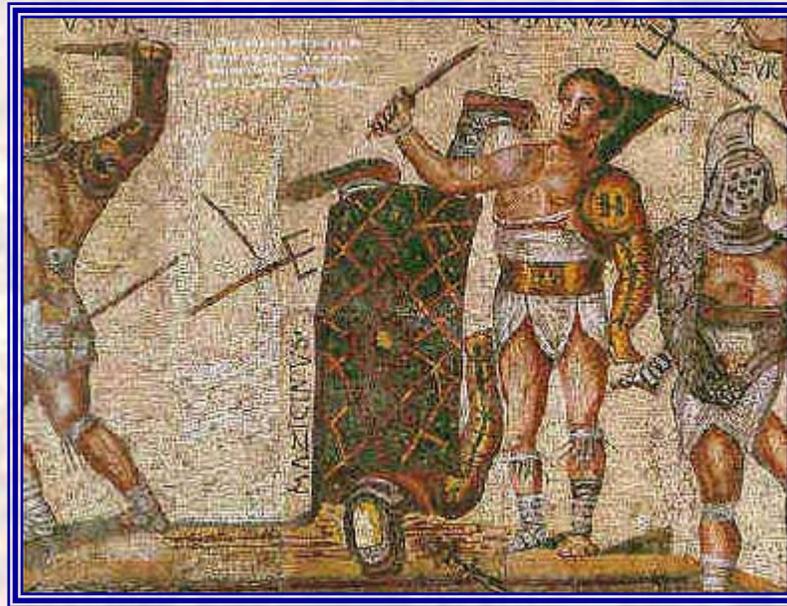


# La Storia

*Esempi di terapia:*

"Ci si preserva dalla faringite tutto l'anno mangiando una rondine appena nata"

"L'epilessia può essere controllata bevendo il sangue di un gladiatore appena sgozzato"



# La Storia

## Roma antica: Galeno

Solo Galeno ideò un corpus organico dottrinale e un sistema di classificazione

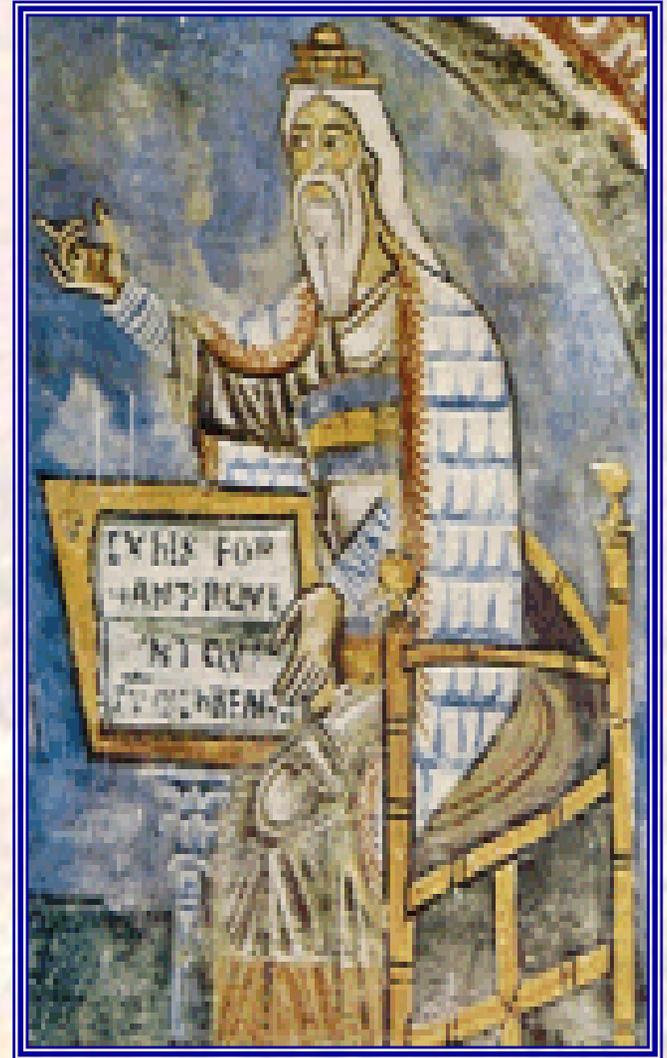


# La Storia

Abbandono dell'unicità di Ippocrate per la diagnosi di localizzazione.

Metodologia diagnostica razionale.

Non particolari arricchimenti sul piano terapeutico

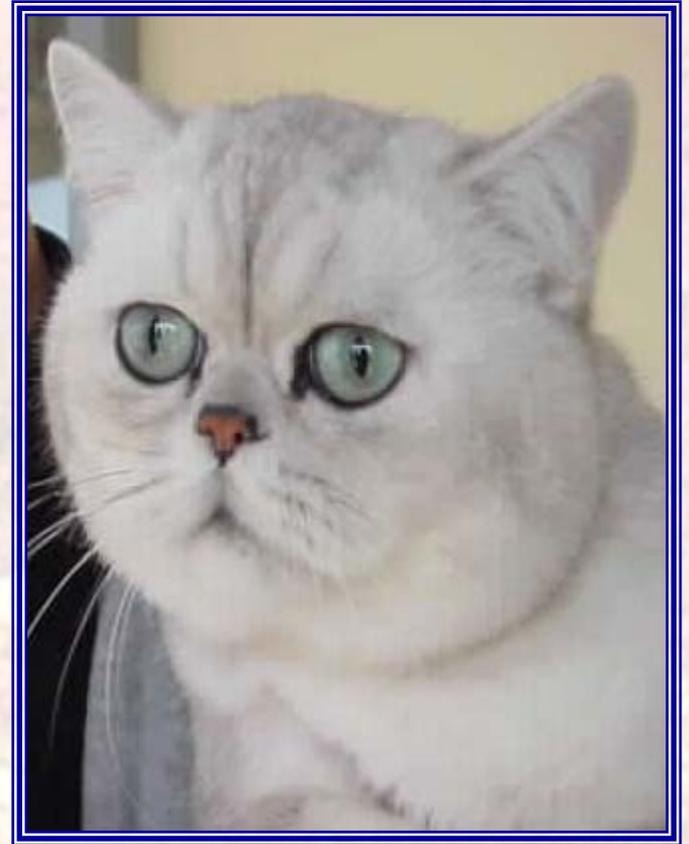


# La Storia

## La Medicina Persiana

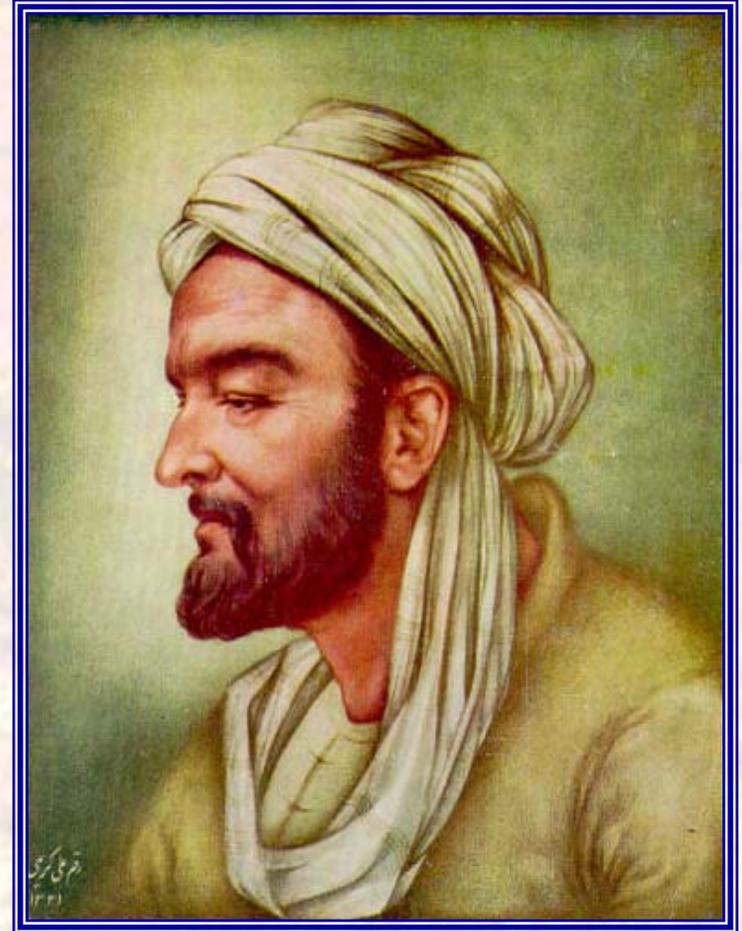
Gruppi di cantori e ballerini allietavano la permanenza di malati e convalescenti.

La farmacopea di Al-Biruni comprendeva un repertorio di piante medicinali 5 volte più ampio di quello di Dioscoride, incluse molte piante impiegate comunemente nella medicina Ayurvedica, è Maestro ed amico di Avicenna



# La Storia

Avicenna (980-1037 d.c.),  
descrive per primo la  
tecnica della distillazione.

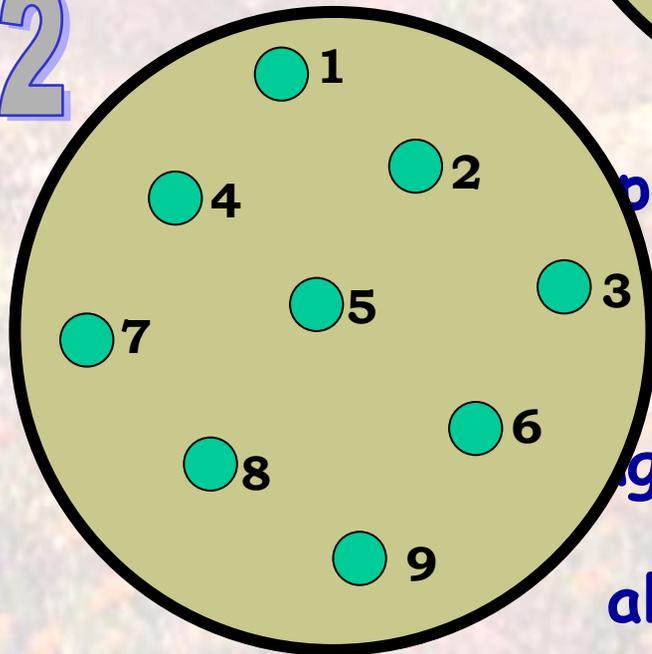


# L'Aromatogramma

1



2



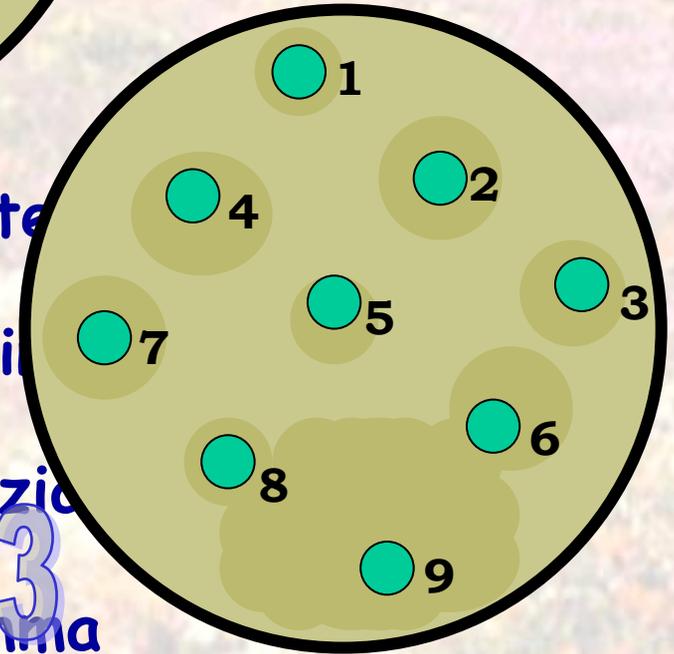
potere antibatte

videnziato ed i

golo olio essencia

all'aromatogramma

3



# L'Aromatogramma



Cistite ricorrente da *escherichia coli*  
5\4\1 (timo, cannella, eucalipto)

# Il Potere battericida degli Oli essenziali

Per inibire la crescita di batteri

in mille cm. cubi di liquido prelevato da una fossa

sono necessari:

0,7 ml di o.e. di timo

1,0 ml di o.e. di origano

1,6 ml di o.e. di verbena

1,7 ml di o.e. di cannella cinese

1,8 ml di o.e. di rosa



Per ottenere lo stesso effetto sono necessari  
5,6 ml. di fenolo

# Il Potere battericida degli Oli essenziali

L'olio essenziale di Cannella uccide il tifo

con una diluizione 1:300



# **Il Potere battericida degli Oli essenziali**

**L'olio essenziale di Camomilla è efficace**

**in diluizioni 1:2000**

**nei confronti dello stafilococco aureo,**

**lo streptococco beta emolitico,**

**e il proteus vulgaris**

**Lo stesso vale**

**per l'olio essenziale di Limone**



# La Storia

La fama di Avicenna è legata al Canone, raccolta enciclopedica degli elementi della Medicina Araba e Antica in cinque libri

Contribuì alla  
diffusione  
dell'Aristotelismo



# La Storia

Maimonide (1135-1204)

Fusione fra tradizione  
biblica e conoscenze arabe



Erede di Avicenna.

Particolarmente concentrato sulla dietetica e sulla correzione dei comportamenti scorretti:

Riempi lo stomaco per un terzo di cibo, per un terzo di liquidi e lascia un terzo vuoto.

Durante la stagione fredda è necessario mangiare di più ... gli orifizi della pelle sono chiusi ...

# La Storia

- Dopo pasto bisognerebbe camminare un po' e comunque mai coricarsi prima di due ore ...
- Se si prova fame all'improvviso, prima di mangiare si dovrebbe attendere un attimo per capire se è vera fame o solo secondaria ad alterazioni dello stato d'animo ...
- Se manca un medico competente, piuttosto che affidarsi ad un ciarlatano è meglio che il paziente ascolti il suo corpo e si curi da sé.
- Riscaldare le case per non avere freddo e non per sentire caldo ....

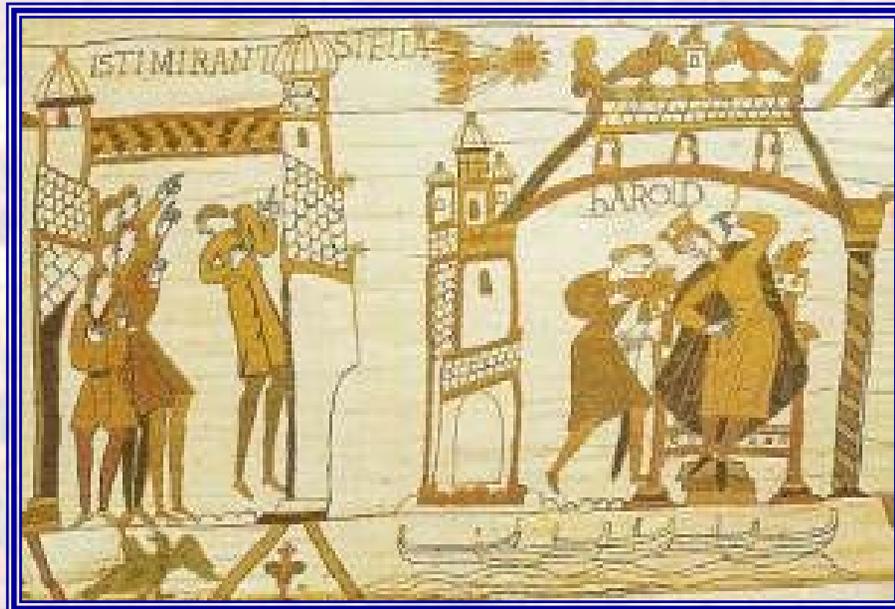
# La Storia

- Piante lassative: evitare lassativi drastici e preferire succo di liquirizia, borragine, foglie di cedro e cardo, radice di asparagi, foglie esterne di finocchio e sedano, semi di zucca, cetriolo e cocomero, malva, succo di tamarindo ...
- I suggerimenti medicali non sono applicabili in assoluto in ogni momento e ad ogni persona, ma sono soggetti a numerose condizioni indispensabili ...
- Aromaterapia: Durante le malattie fredde il paziente deve respirare l'odore di mirra, muschio, ambra, basilico ed aloe, durante le malattie calde rosa, mirto e violetta.
- Durante la malattia il paziente deve ascoltare musica e racconti divertenti e gioiosi.
- I medici devono prima di tutto trattare i pazienti con l'alimentazione e solo dopo con farmaci. Fino a quando è possibile poi il medico deve preferire un'unica droga rispetto al *compositum*. Quando poi si troverà costretto ad impiegare più droghe queste dovranno essere meno possibile.
- Il vino non deve essere somministrato fino alla fine dello sviluppo, mentre poi diviene una fonte di salute se consumato in modiche quantità

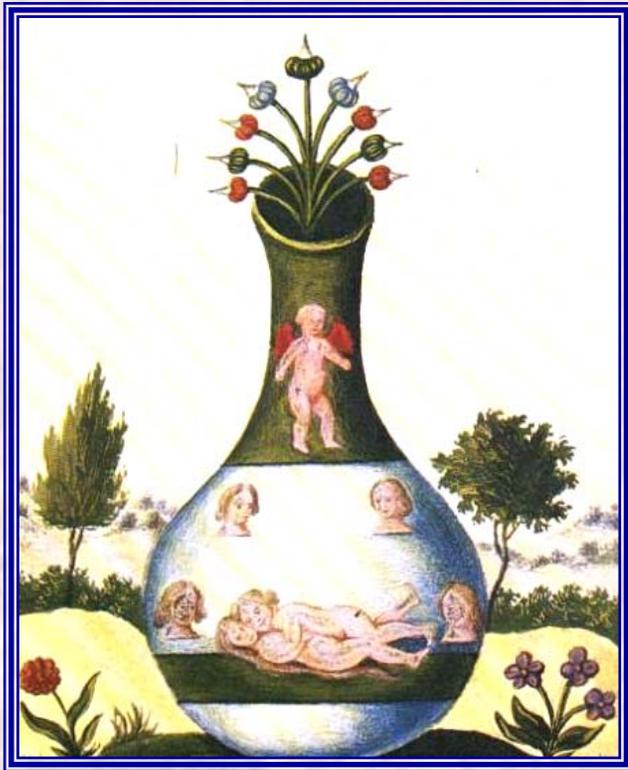
# La Storia

Imperatore Federico I di Germania 1224 d.C.

"Chi vende una sostanza  
che uccide qualcuno  
sia ucciso a sua volta."



# La Fitoterapia Tradizionale Mediterranea (Umore)



*Sol di quattro umor soprani  
son composti i corpi umani:  
l'ipocondriaco, il bilioso,  
il sanguigno ed il flemmatoso.*

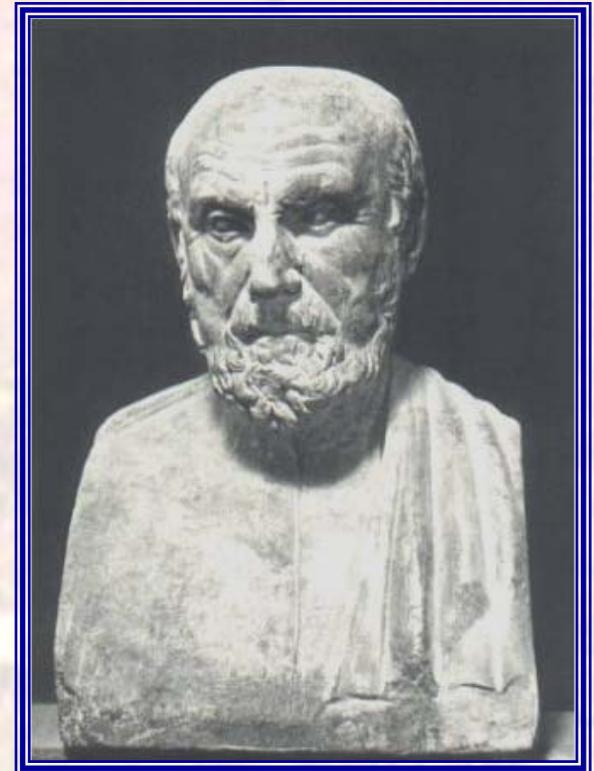
**Regimen sanitatis Salerni**

# La Fitoterapia Tradizionale Mediterranea (Umorale)

il fondatore - la cui realtà  
storica è incerta -

Ippocrate,  
medico e sacerdote del  
santuario di Asclepio,

con Galeno,  
il rifondatore e  
sistematizzatore  
della Scuola Ippocratica nel  
II secolo d.C.



# La Fitoterapia Tradizionale Mediterranea (Umorale)

Perché è definita "Medicina Umorale"?

Secondo le scuole filosofiche greche (Platone, Empedocle), attive tra il VI ed il IV secolo a.C.,

*l'Universo è soggetto a quattro grandi forze, gli Elementi:  
Fuoco, Aria, Acqua. Terra*

*ed a quattro Qualità  
il Caldo, il Freddo, il Secco e l'Umido*

# La Fitoterapia Tradizionale Mediterranea (Umorale)

dalla commistione delle Qualità Universali si generano  
gli Elementi:

1. il Caldo ed il Secco generano il Fuoco,

2. il Caldo e l'Umido l'Aria,

3. il Freddo e l'Umido l'Acqua,

4. il Freddo ed il Secco la Terra

# La Fitoterapia Umorale

Ippocrate\Galeno

nel corpo umano ed animale, gli Elementi e le Qualità generano quattro Umori:

1. il Fuoco la Bile gialla o Collera,
2. l'Aria il Sangue,
3. l'Acqua la Flemma o Pituita,
4. la Terra la Bile nera o Malinconia



«Sanguineus»



«Choleicus»



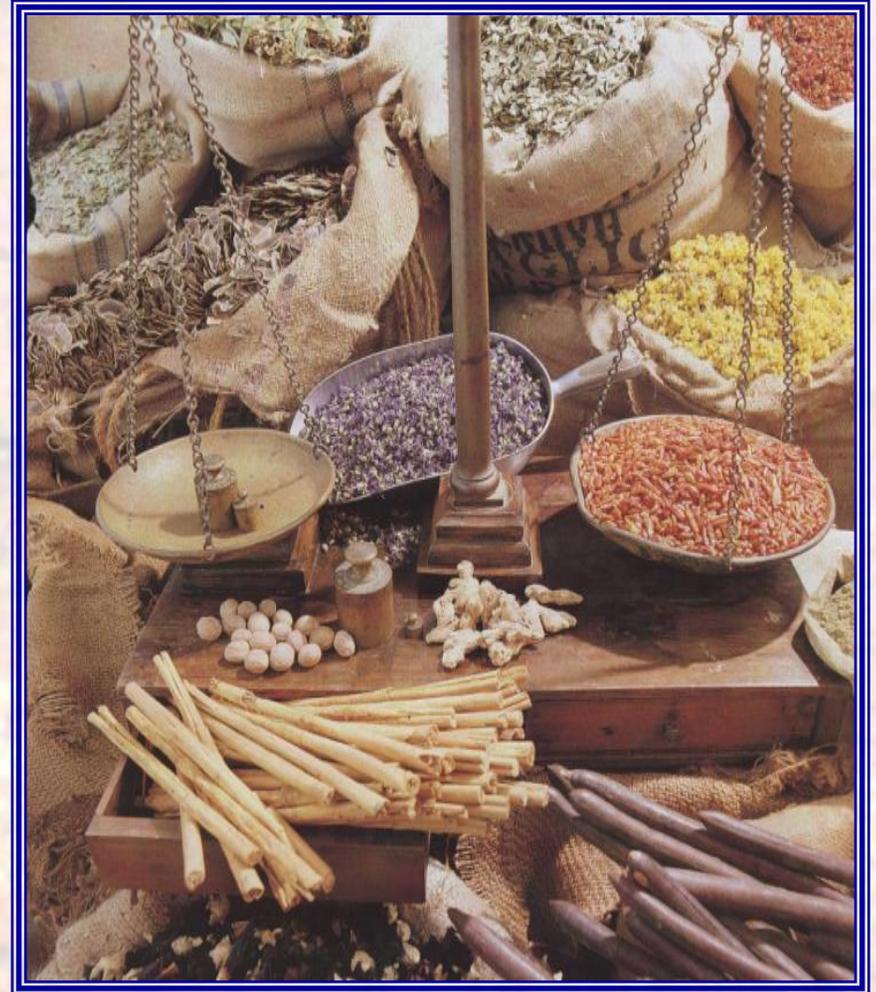
«Phlegmaticus»



«Melencolicus»

# La Fitoterapia Umorale

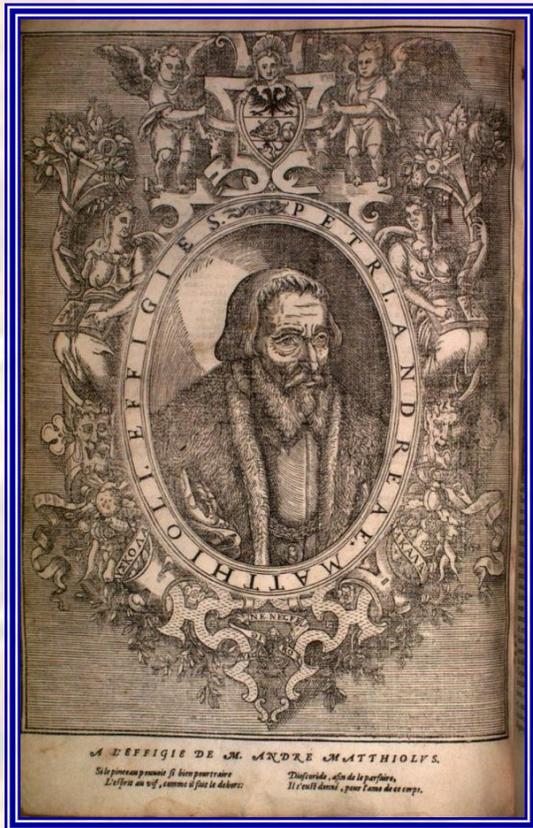
Il Sistema di Galeno  
dominò in Europa per  
1500 anni e regnò  
incontrastato per tutto  
il medioevo ed oltre



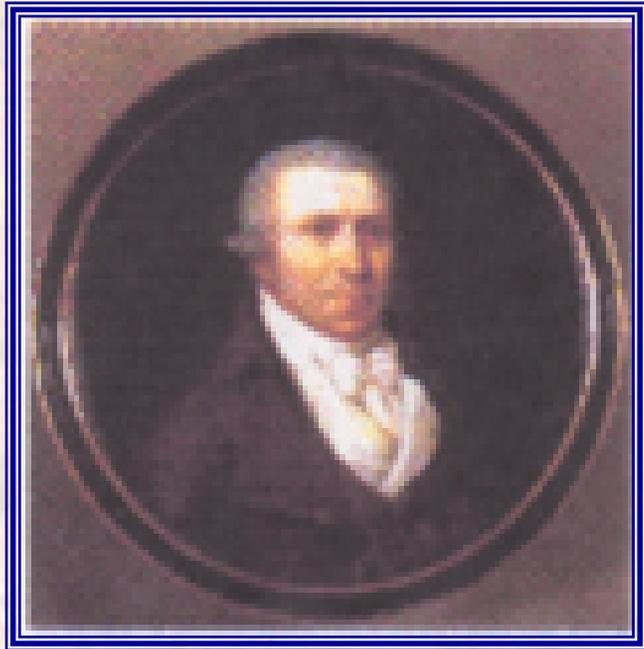
# La Sistemazione delle Piante

Toscana 1557 Pietro Andrea Mattioli

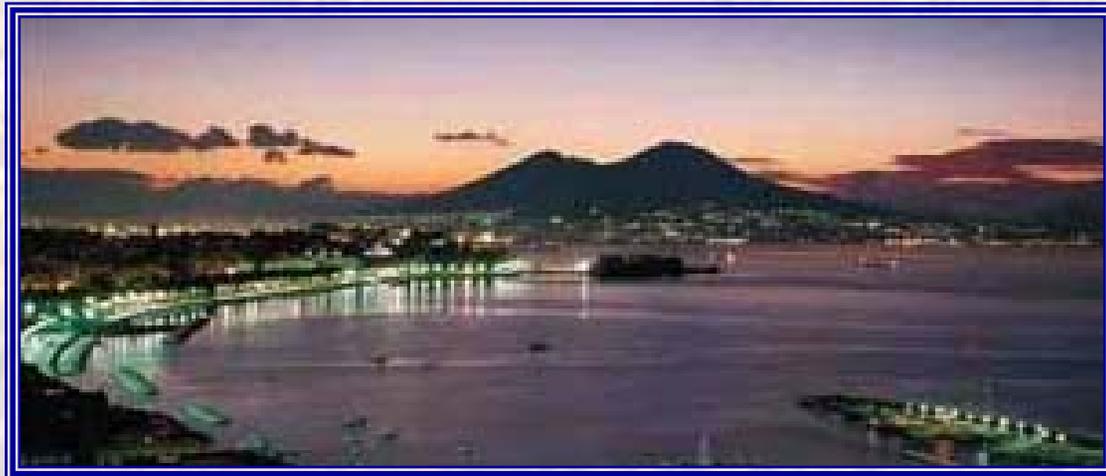
"I Discorsi della Materia Medicinale"



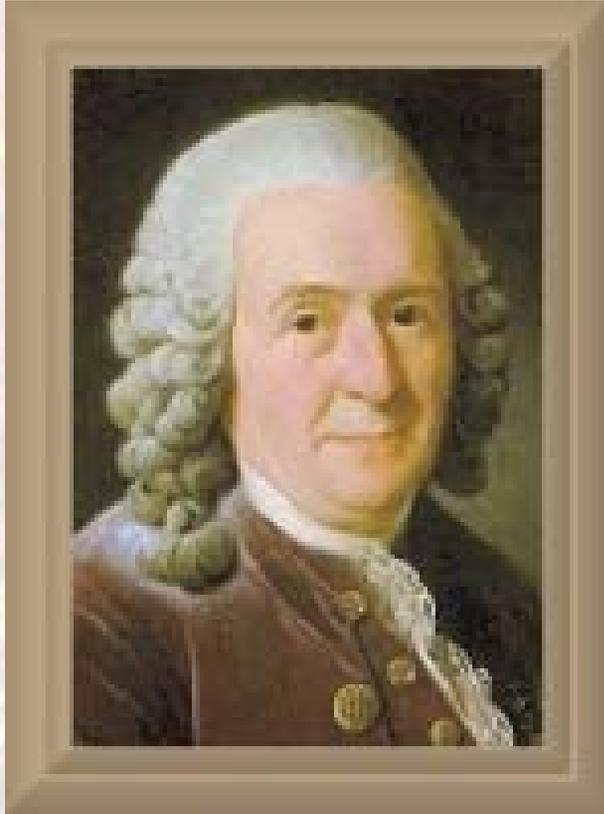
# La Sistemazione delle Piante



Domenico Cirillo (1739-1799) che con l'istituzione della cattedra di Materia Medica a Napoli, portò lo studio e l'insegnamento delle piante officinali in modo sistematico ad un prestigio su scala nazionale ed internazionale



# La Sistemazione delle Piante



**Linneo (1707-1778)**

**Classificazione moderna**

# Lo studio della fitoterapia diventa:

Sintomatico

Sistematico

Strutturale

Scientifico



**Dal XIX secolo inizia l'avvento di  
botanica, chimica e fisica,  
le piante vengono descritte con precisione scientifica**

**Comincia l'isolamento dei  
principi attivi delle piante**

**1803 Morfina**

**1818 Stricnina**

**1820 Chinino, Caffeina, Codeina,  
digitossina, reserpina ecc.**



# L'Evoluzione della Fitoterapia

L'uso delle Piante Medicinali si basa, non più su criteri puramente empirici, tradizionali ma solo suffragati da Cognizioni Scientifiche.

**Non più Costituzionali  
ma solo criteri sintomatici**



Negli ultimi anni c'è l'esaltazione in chiave scientifica dello studio dei principi attivi



e addirittura la loro sostituzione con prodotti di sintesi

Il dolore in agopuntura e oltre

lesi 6/7 ottobre 2000



# La Fitoterapia Tradizionale Cinese



Eziologia, Patogenesi, Diagnosi, Terapia

# La Fitoterapia Tradizionale Cinese

## Ministero della Salute

Rapporto Sulla Missione del Ministro della Salute  
Prof. Girolamo Sirchia presso la R.P.C. (agosto 2004)

Un gruppo di ricercatori italiani hanno visitato  
le Facoltà Mediche di Pechino e Tijian:

Cancer Institute of Academy of Sciences  
Istituto di Oncologia Pediatrica di Pechino  
Tijianin Medical Centre

# La Fitoterapia Tradizionale Cinese

Hanno potuto constatare che:

La percentuale di pazienti vivi e la percentuale di sopravvivenza a cinque anni per le varie patologie sono simili a quelle ottenute dai sistemi sanitari occidentali

In quasi tutti gli ospedali cinesi è presente la M.T.C.,  
in oncologia viene riservata al trattamento del:

- ✓ Controllo del Dolore
- ✓ Controllo degli effetti collaterali da Chemio e Radio Terapia
- ✓ Controllo del Sistema Immunitario
- ✓ Miglioramento della Riabilitazione

# La Fitoterapia Tradizionale Cinese

341 pazienti affetti da tumore  
che hanno avuto scarsi risultati, con la sola Medicina Occidentale,  
sono stati trattati in seguito con  
Medicina Occidentale e Fu Fang Ban Mao capsule

si sono registrati i seguenti dati:

80% miglioramento della sintomatologia

56% miglioramento visibile (oggettivo)

11% tumore svanito ad un successivo esame

M.cichorii L.斑螫, *Acanthopanax gracilistylus* W.W.Smith  
刺五加, *Lobelia chinensis* Lour.半枝, *Astragalus*  
*membranaceus* Bge.黄芪, *Ligustrum lucidum* Ait.贞子,  
*Cornus officinalis* Sieb.etZucc.山茱萸, *Panax ginseng*  
C.A.Mey.人参 *Sparganium stoloniferum* BUCH.-HAM三棱,  
*Curcuma longa* L.莪术, *Ursus arctos* L.熊胆粉, *Glycyrrhiza*  
*uralensis* Fisch.干草。



# La Fitoterapia Tradizionale Cinese

## In Oncologia

La Diagnosi: 西医诊断

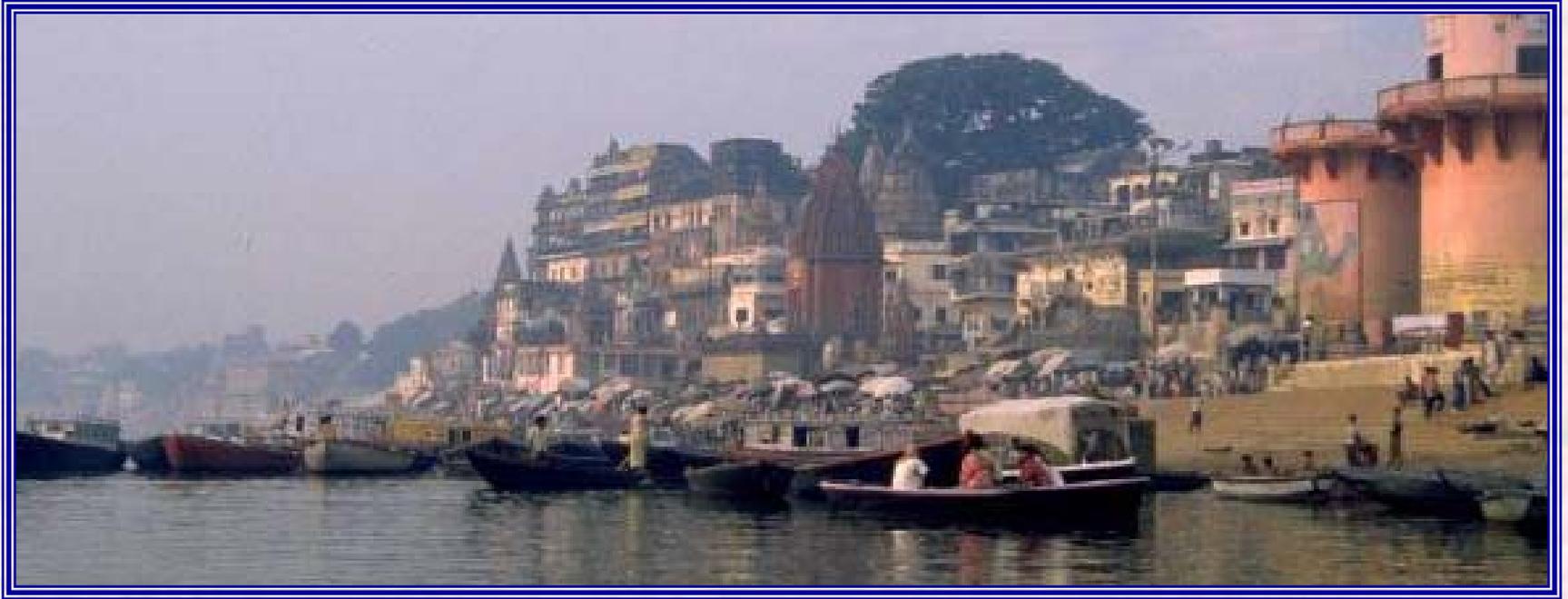
si basa sulle tecniche diagnostiche della Medicina Occidentale

La Terapia: 中医治疗结合现代药理研究

segue i criteri di classificazione della M.T.C. e considera le più recenti conoscenze scientifiche sulle piante medicinali



# Fitoterapia Tibetana e Indiana



Diversa è la tradizione della medicina Indiana,

Tibetana e Ayurvedica:

non è mai abbandonata la tradizione

# Fitoterapia Energetica Costituzionale

Integrazione tra:

**COSTITUZIONALISMO DELLA M.T.C.  
PSICONEUROIMMUNOENDOCRINOLOGIA**



# Studi Scientifici

Spesso gli effetti farmacologici delle piante medicinali

non sono giustificati

dalle sostanze note

che contengono



# Studi Scientifici

Singole sostanze derivate da piante hanno dimostrato un'attività farmacologica potente e ben definita, come i tassani o la digitale, e di norma divengono veri e propri farmaci etici



# Studi Scientifici

Altre piante medicinali hanno mostrato una certa efficacia nel trattare certe malattie. Tuttavia non si è potuta isolare una singola sostanza responsabile dell'effetto terapeutico, ma si è soltanto riscontrato che l'insieme di un certo numero di sostanze presenti nella pianta concorre a ottenere l'effetto



# Studi Scientifici

E non basta che le sostanze  
siano presenti tutte, devono  
anche essere presenti in un  
certo rapporto quantitativo



**Principi attivi del Ginseng:** Ginsenosidi, saponine con struttura triterpenica, (2-3 %) del gruppo dell'Oleano: Ro e del gruppo del Dammarano, derivati del Protopanadiolo: Ra1, Ra2, Rb1, Rb2, Rb3, Rc, Rd. Del gruppo del dammarano derivati del protopanatriolo: Re, Rg1, Rg2, Rh1, Rh2.

Vi sono contenuti inoltre i fitosteroli: Campesterolo, beta-sitosterolo, Stigmasterolo; Sostanze estrogeniche: Estriolo, Estrone, beta-estradiolo; basi di acidi nucleici e nucleosidi: Adenina, Guanina, Uracile e Uridina. Acidi grassi polinsaturi, tutti gli aminoacidi essenziali, acidi organici, tutte le vitamine del complesso B oltre alla vitamina C ed E; enzimi, minerali e oligoelementi tra cui Zinco, Vanadium, Manganese, Ferro, Cobalto, Rame, Alluminio, Germanio, Arsenico.



# Il Fitocomplesso

I principi attivi formano un composto chimico organizzato costituito da un gran numero di molecole diverse chiamato ...

**FITOCOMPLESSO**



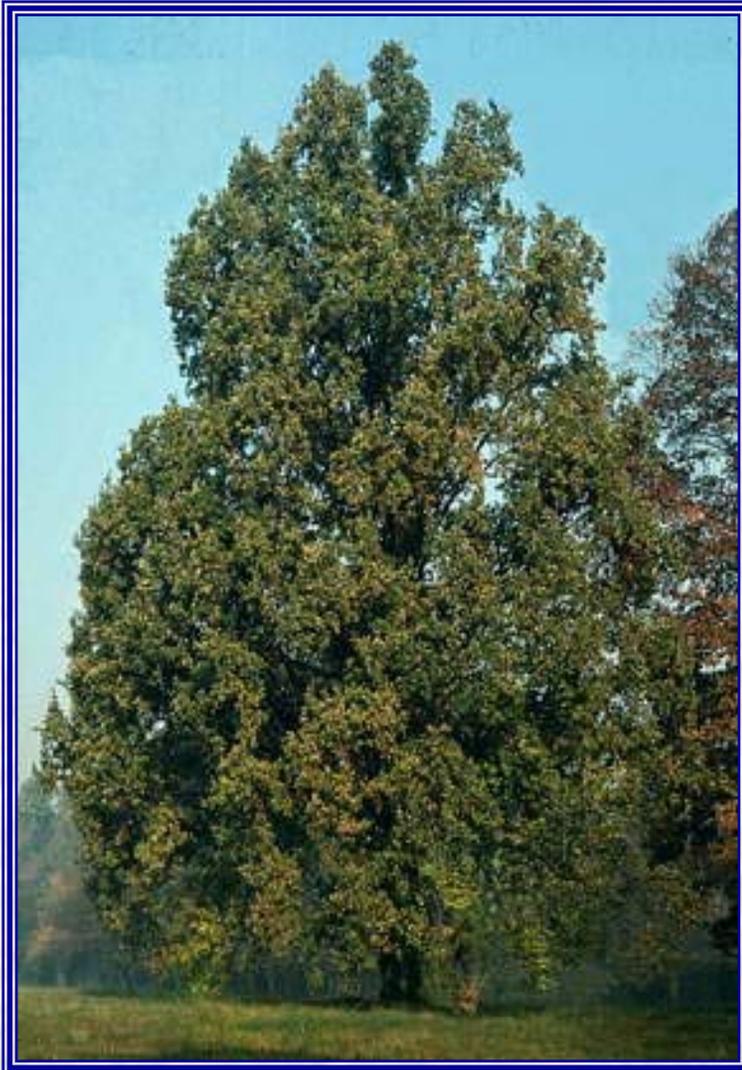
# Il Fitocomplesso

Il fitocomplesso, nel momento in cui agisce all'interno di un organismo vivente,

da luogo ad una  
sinergia fitocinetica  
difficilmente prevedibile



# L'Olismo



Occorre affrancarsi da uno studio esclusivo di costituenti chimici attivi e di principi costitutivi della pianta

È necessario arrivare a dare un lettura più ampia del “vegetale” studiandola in senso sincronico e diacronico

# Lo Studio della Fitoterapia

Questa constatazione  
non vuole significare  
un ritorno nostalgico  
all'empirismo  
o ancora peggio  
arrivare a proporre  
un rifiuto delle ricerche  
scientifiche attuali



# Lo Studio della Fitoterapia

Non ci si deve esimere da uno studio moderno delle piante medicinali.



Occorre realizzare una sintesi creatrice fra empirismo e razionalismo, fra Scienza e Tradizione che costituisca, in definitiva, l'essenza ultima della medicina erboristica

# Lo Studio della Fitoterapia

L'integrazione di questi studi

Chimico-Farmacologico  
e Tradizionale  
avviene su due livelli:



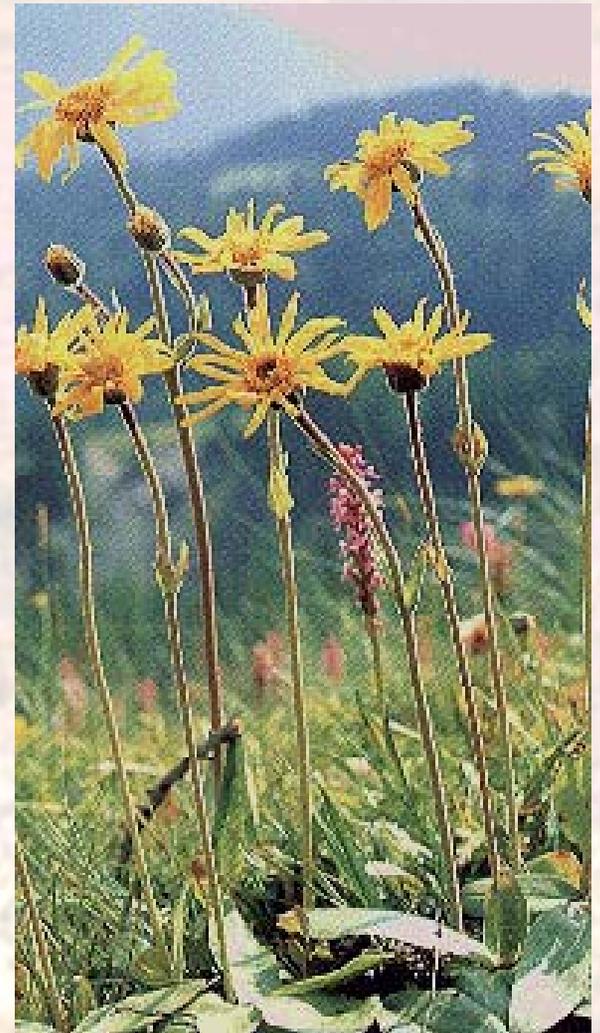
# Lo Studio della Fitoterapia

## A) Un livello sincronico

che ci porta a tener conto delle ricerche della fitoterapia nelle varie aree del mondo



**La stima dell'Organizzazione  
Mondiale della Sanità (OMS)  
indica che da 35000 a 75000  
specie di piante vengono utilizzate  
per scopi medicinali, e per solo  
5000 di queste è stata valutata e  
comprovata l'efficacia scientifica**



# Lo Studio della Fitoterapia

## B) Un livello diacronico

che ci induce a considerare lo studio delle piante medicinali attraverso il suo sviluppo storico



La legge n. 2377 in corso di esame in Commissione Affari Sociali presso la Camera, avente come titolo "Disciplina della produzione, della commercializzazione e del consumo dei prodotti erboristici", mira a introdurre nella normativa farmaceutica italiana la nuova categoria dei **prodotti medicinali vegetali tradizionali**, cioè quei prodotti formulati che contengono sostanze vegetali (droghe e preparazioni) di cui, ormai da un prolungato periodo di tempo, è riconosciuto un uso medicinale

# L'Arte Medica

Curare con le piante medicinali è in definitiva  
**UN'ARTE E NON UNA SCIENZA ESATTA**

Pertanto come tale è fatta  
di sfumature e di chiaro oscuri,  
di interpretazioni e di soggettività  
e di principi attivi che agiscono in  
un contesto unitario alla pianta

**Si stima che l'80%  
della popolazione  
mondiale ricorre  
all'utilizzo  
di preparati erboristici**



**Nel mondo il mercato delle erbe medicinali ogni anno  
è stato valutato corrispondere a 53 bilioni di dollari**

1997	Europa	3 400 miliardi delle vecchie lire spesi per rimedi salutistici
1999	Italia	559 miliardi delle vecchie lire di consumo pari al 16,5 % di quello europeo
2000	Italia	Raggiunto obiettivo di 1 000 miliardi delle vecchie lire nel settore coinvolgendo 3 milioni di consumatori e 9 000 prodotti e 4 600 esercizi
2000	Germania	1 435 miliardi annui pari al 25% del mercato farmaceutico
2000	USA	Bilancio di 50 milioni di dollari da investire per la medicina alternativa e complementare
2000	USA	4-10 americani su 100 ricorrono a pratiche alternative
2000	Europa	Il 50% delle vendite totali di fitoterapici nel mondo
2001	Africa	L'80% della popolazione usa erbe medicinali e costituisce il primo trattamento per la febbre alta nei 2/3 della popolazione pediatrica
2001	Canada	Il 50% della popolazione ha utilizzato medicine complementari o alternative che prevedono l'utilizzo di rimedi a base di erbe
2001	Francia	Il 75% della popolazione ha utilizzato medicine complementari o alternative che prevedono l'utilizzo di rimedi a base di erbe
2001	Giappone	L'85% dei medici giapponesi prescrive medicine tradizionali a base di erbe

**Anno   Ente   Stime economiche e demografiche**

1999   ISTAT   Il 4,8% della popolazione su 30 000 famiglie fa uso di rimedi erboristici

2000   OMS   L'80% della popolazione mondiale si affida ai sistemi della medicina tradizionale

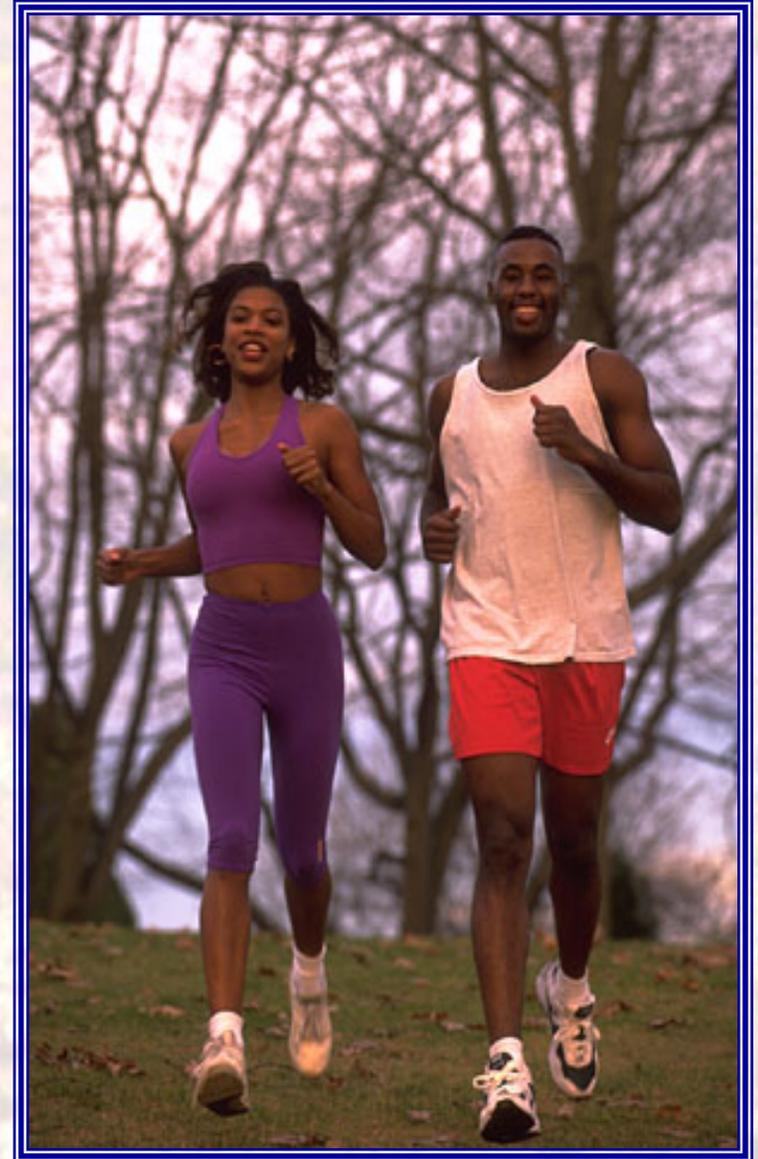
A nighttime photograph of a city skyline. In the center, a large, illuminated domed building, likely a state capitol, stands out. Surrounding it are various skyscrapers and office buildings, many of which have their windows lit up, creating a grid of light against the dark sky. The overall scene is a vibrant urban landscape at night.

Negli USA il mercato degli Integratori Alimentari è un grande affare.

Gli Americani spendono 15 bilioni di dollari (!!!) ogni anno, ed il mercato cresce al ritmo del 18 % annuo.

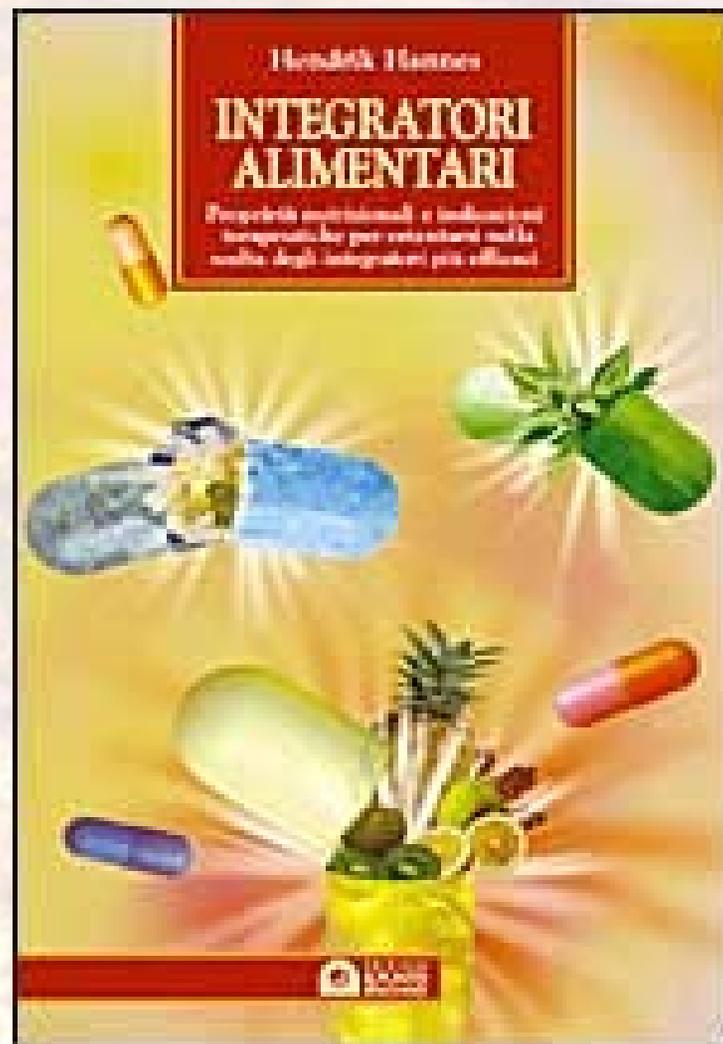
# Mercato Americano

Un terzo degli americani usa integratori di erbe, o botanici per potenziare il loro sistema immunitario e curare tutto dall'insonnia alla depressione, dall'obesità sino all'artrite.



Le medicine complementari e alternative sono considerate comunemente "integratori alimentari".

Il Dietary Supplement Health and Education Act del 1994 permette la loro commercializzazione a condizione che questi prodotti non siano destinati a diagnosticare, trattare, curare o prevenire qualsiasi malattia

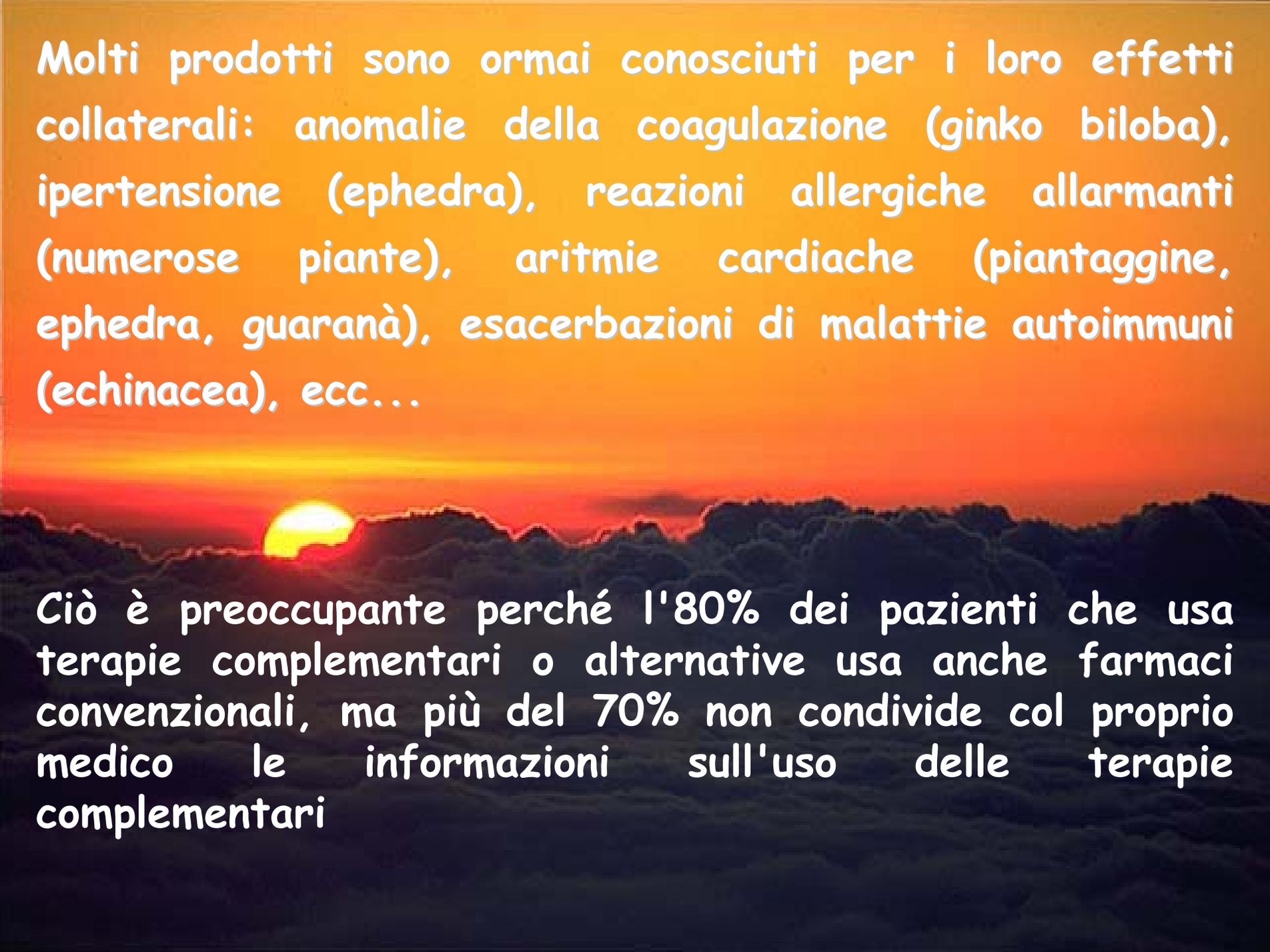


**La Food and Drug Administration (FDA)  
non regola questi prodotti come fa con i farmaci  
e può intervenire solo dopo la commercializzazione  
se è il prodotto si dimostra non sicuro**





Molti prodotti sono oggi disponibili nei supermarkets e quelli più esotici sono venduti in speciali negozi o da Internet

A sunset scene with a bright sun partially obscured by dark, silhouetted mountains. The sky is a gradient of orange and red, transitioning to a darker blue at the top. The sun is a bright yellow-orange circle on the left side of the horizon.

Molti prodotti sono ormai conosciuti per i loro effetti collaterali: anomalie della coagulazione (ginko biloba), ipertensione (ephedra), reazioni allergiche allarmanti (numerosse piante), aritmie cardiache (piantaggine, ephedra, guaranà), esacerbazioni di malattie autoimmuni (echinacea), ecc...

Ciò è preoccupante perché l'80% dei pazienti che usa terapie complementari o alternative usa anche farmaci convenzionali, ma più del 70% non condivide col proprio medico le informazioni sull'uso delle terapie complementari

Nel 2003 articoli su Lancet  
avevano identificato importanti  
effetti collaterali della  
preparazione "St. John's  
wort": interferenza con un  
inibitore della proteasi,  
indinavir, con possibile  
inefficacia nel  
trattamento AIDS; rigetto di  
trapianti cardiaci da  
interazione con la ciclosporina.



L'FDA ha da tempo  
allertato i diabetici ad  
evitare cinque marche di  
prodotti erboristici in  
quanto contenevano  
illegalmente potenti  
farmaci ipoglicemizzanti.





Nel 1999 detectives californiani trovarono che circa 1/3 dei 260 prodotti erboristici importati dall'Asia erano corretti con farmaci non citati nella composizione in etichetta, e inquinati con piombo, arsenico o mercurio.



**E in Italia ...?**

# La necessità di regole

Raccolta, Produzione, Formazione, Ricerca,  
Prescrizione e Vendita



# La normativa italiana

*I preparati erboristici sono formulazioni a base di piante, delle loro parti e dei loro derivati, non addizionati con prodotti di sintesi o semisintesi, e tali da poter essere definiti naturali*



# La normativa italiana

*Sono disponibili sul mercato come prodotti di libera vendita, e indicati per avere effetti salutari o coadiuvanti le normali funzioni di un organismo (RD n. 1254 del 27 luglio 1934; Legge n. 99 del 6 gennaio 1931; DLvo n. 178 del 29 maggio 1991; Circolare n. 3 del 18 luglio 2002; Proposta di legge Moroni 20 febbraio 2003)*

# La normativa italiana

*Tali preparati  
vengono presentati  
come privi di ogni  
effetto e tali da non  
avere né poter  
vantare attività  
terapeutica*



# Uno studio scientifico delle piante medicinali

**Tabella. Erbe medicinali per cui sono state pubblicate analisi sistematiche e metanalisi<sup>7</sup>.**

<b>Nome comune della pianta</b>	<b>Indicazione</b>	<b>Prova dell'efficacia</b>
<b>Aloe vera</b>	<b>Varie</b>	<b>Scarsa</b>
<b>Carciofo</b>	<b>Iperlipoproteinemia</b>	<b>Incoraggiante</b>
<b>Erba di San Giovanni (iperico)</b>	<b>Depressione lieve/moderata</b>	<b>Molto buona</b>
<b>Ginger</b>	<b>Nausea/vomito</b>	<b>Buona</b>
<b>Ginkgo biloba</b>	<b>Demenza</b>	<b>Buona</b>
<b>Ginkgo biloba</b>	<b>Cladicio intermittens</b>	<b>Buona</b>
<b>Ginkgo biloba</b>	<b>Tinnito</b>	<b>Incoraggiante</b>
<b>Ginseng</b>	<b>Varie</b>	<b>Incoraggiante</b>
<b>Ippocastano</b>	<b>Insufficienza venosa cronica</b>	<b>Buona</b>
<b>Kava</b>	<b>Ansia</b>	<b>Molto buona</b>
<b>Matricaria amarella</b>	<b>Prevenzione dell'emicrania</b>	<b>Incoraggiante</b>
<b>Menta piperita</b>	<b>Sindrome del colon irritabile</b>	<b>Incoraggiante</b>
<b>Valeriana</b>	<b>Insonnia</b>	<b>Incoraggiante</b>
<b>Vischio</b>	<b>Neoplasia</b>	<b>Scarsa</b>

# Interferenze fra farmaco e piante medicinali

<b>Supplemento erboristico</b>	<b>Farmaco</b>	<b>Possibile meccanismo</b>	<b>Conseguenze cliniche possibili</b>
<b>Aglione</b>	<b>Anticoagulanti e aspirina</b>	<b>Ignoto</b>	<b>Aumentato sanguinamento</b>
<b>Angelica</b>	<b>Warfarina</b>	<b>Ignoto</b>	<b>Aumentato sanguinamento</b>
<b>Arancio</b>	<b>Felodipina</b>	<b>Aumento della biodisponibilità</b>	<b>Ipotensione</b>
<b>Finocchio</b>	<b>Ciprofloxacina</b>	<b>Ridotta biodisponibilità</b>	<b>Infezioni</b>
<b>Gingko biloba</b>	<b>Anticoagulanti e aspirina</b>	<b>Inibizione del PAF</b>	<b>Aumentato sanguinamento</b>
<b>Ginseng</b>	<b>Warfarina</b>	<b>Ridotta concentrazione ematica della warfarina</b>	<b>Rischio di trombosi</b>
<b>Partenio</b>	<b>Anticoagulanti</b>	<b>Inibizione della funzione delle piastrine</b>	<b>Aumentato sanguinamento</b>
<b>Salvia</b>	<b>Warfarina</b>	<b>Aumento della biodisponibilità, riduzione della eliminazione</b>	<b>Aumentato sanguinamento</b>
<b>Schisandra</b>	<b>Ciclosporina</b>	<b>Ridotta biodisponibilità e aumento della clearance</b>	<b>Possibile rigetto del trapianto</b>
<b>Tarassaco</b>	<b>Ciprofloxacina</b>	<b>Riduzione della biodisponibilità</b>	<b>Infezioni</b>
<b>Valeriana</b>	<b>Barbiturici</b>	<b>Prolungamento della sedazione da barbiturici</b>	<b>Aumento della sedazione</b>

**Molti prodotti erboristici possono non essere di alta qualità, nonostante le loro condizioni di essere "classe farmaceutica" o soggetti a "test di qualità". È stata osservata una variabilità di più di dieci volte nella quantità di principi attivi in alcuni prodotti; altri non contengono alcun principio attivo**



## esempi sono indicativi di ciò:

✓ un integratore alimentare indicato per " la depurazione interna", che " rimuove le impurità dal tratto intestinale" e che "normalizza il pH dell'intestino per sani movimenti intestinali" ha portato a battiti cardiaci irregolari, vampate di calore, vomito e letargia.

✓ un paziente di 23 anni ha avuto una concentrazione sierica di digossina di 3.19 ng/mL a causa di un fitoterapico contaminato con digitalici.

✓ uno studio su 260 medicinali cinesi complementari, ha dimostrato che 83 di essi (32%) contenevano prodotti farmaceutici non dichiarati o metalli pesanti (piombo, mercurio, arsenico), 23 avevano svariate sofisticazioni e solo in 14 erano specificati i principi attivi.

Alla luce delle considerazioni sopra effettuate diventa sempre più urgente:

- ✓ che medici, farmacisti e pazienti vengano educati sull'argomento
- ✓ vengano effettuati controlli accurati su tutte le preparazioni erboristiche
- ✓ venga sempre chiesto, durante l'anamnesi, se il paziente fa o ha fatto uso recentemente di terapie alternative o complementari

*A tutt'oggi sia in Europa  
che in Italia non esiste  
una comune  
regolamentazione  
legislativa in merito alla  
classificazione e  
commercializzazione dei  
preparati erboristici*



# Belgio

Tre liste in cui compaiono piante tossiche, funghi, alimenti senza alcun divieto

# Germania

**Tutti i prodotti erboristici sono medicine.** Un decreto del 1978 sui farmaci fissa una categoria di farmaci tradizionali erboristici, per i quali è stabilita una procedura semplificata di registrazione

# Spagna

**I prodotti a base di erbe sono farmaci;** un primo decreto del 1973 delimita un campo di erbe di libera vendita (un elenco di circa 170 specie), mentre un secondo decreto del 1983 contiene un elenco (circa 24 specie) di piante vendibili per infusione senza obbligo di notifica o registrazione anche per l'inserimento in complementi alimentari

## Organo competente o normativa vigente

Commissione incaricata della revisione delle liste. **Fissa confini basati su concentrazioni e dosaggi, tra alimento e farmaco;** interviene con decreti

**La Commissione E** (comitato scientifico del Ministero della Sanità) **ha il compito di esaminare la validità terapeutica e il potere tossicologico dei prodotti fitoterapici** in relazione al loro uso e alla registrabilità; la Commissione riporta i risultati della propria attività in monografie sulle singole droghe vegetali

Recepimento nel 1990 della Direttiva 65/65 CEE e sue modifiche sui medicinali, **includendo anche fra i farmaci tutti i prodotti a base di erbe.** Nel giugno 1999 la regione catalana ha presentato una proposta di legge sulle "fitomedicine", con lista negativa (42 piante) e positiva (95 piante), etichettatura di prodotto "fitotradizionale" con blandi claim sulle proprietà tradizionali, registrazione semplificata, e libera vendita anche fuori dalla farmacia

# Svezia

Normativa speciale sui rimedi a base di erbe, emanata nel 1978 poi rinnovata nel 1993 in adeguamento alla normativa UE

# Gran Bretagna

Coesistenza di **herbal remedies con registrazione farmaceutica e herbal remedies esenti da registrazione** a condizione che sia riportato solo il nome della pianta o delle piante se si tratta di formule composte, non nomi commerciali, non indicazioni terapeutiche, che non siano importati o di lavorazione industriale, herbal products venduti come alimenti, o come cosmetici

# Olanda

La Direttiva 65/65 CEE sui medicinali ha trovato rigida applicazione, con nessuna eccezione per i prodotti erboristici. **Erbe considerate come prodotti alimentari** purché, beninteso, nel rispetto di tutti i principali dettami richiesti dalle normative degli alimenti

## Organo competente o normativa vigente

**Registrazione farmaceutica, libera vendita.** Resta l'area "grigia" tra alimento e farmaco e molti prodotti a base di erbe sono considerati e venduti come alimenti senza indicazioni terapeutiche (guaranà e ginseng)

**Farmaco registrato, farmaco esente da registrazione,** alimento, cosmetico

La Commissione per l'esame dei fitoterapeutici coopera con autorità e industria per creare un **regime di autoregolamentazione in vista di una definizione legale delle preparazioni erboristiche.** Controlla la safety richiedendo al prodotto un monitoraggio che escluda reazioni avverse in studi su 2 000 soggetti oppure questionari su 100 000 consumatori

# La normativa italiana

la normativa italiana dei preparati a base di erbe  
che li regola presenta un vuoto legislativo,  
per cui molte erbe e preparati a base di erbe  
vengono commercializzati con diverse autorizzazioni  
che spaziano dall'alimento al farmaco



# La normativa italiana

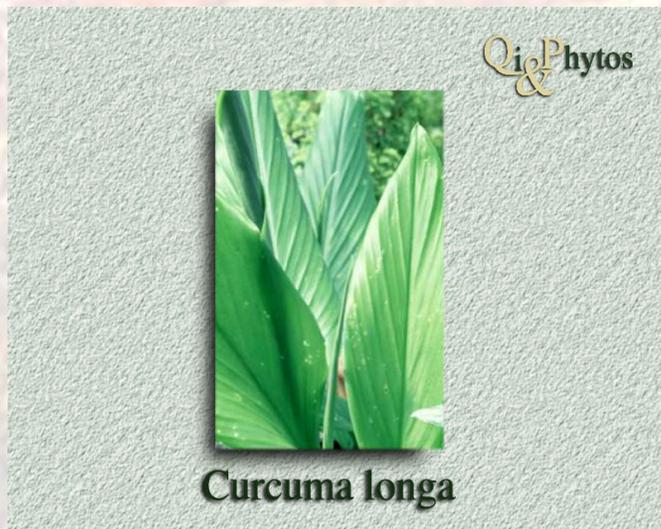
Nel nostro Paese sono state presentate, con l'attuale legislatura, tre proposte di legge in materia di erboristeria:

si distinguono in base alla definizione del campo di applicazione

Due prendono in considerazione un'unica categoria di prodotti erboristici, la cui vendita può avvenire in erboristeria; Una distingue due categorie di prodotti vegetali, "prodotti erboristici" e "prodotti medicinali vegetali tradizionali", quest'ultimi vendibili esclusivamente in farmacia

# La normativa italiana

In attesa degli sviluppi normativi, sia in ambito comunitario che nazionale, la commercializzazione dei preparati erboristici è stata subordinata alla procedura di notifica di etichetta al Ministero della Salute prevista dall'art. 7 del DLvo n. 111 del 27 gennaio 1992, concernente gli **alimenti destinati a un uso particolare**



# La normativa italiana

In data 18 luglio 2002 con la Circolare n. 3 si è stabilito di applicare la procedura di notifica di etichetta per i prodotti a base di piante e derivati aventi finalità salutistiche, creando una categoria di prodotti che, a differenza del passato, non è più definibile né come farmaco né come prodotto erboristico bensì come **prodotto alimentare speciale avente una valenza di tipo salutistico**

# La normativa italiana

I prodotti erboristici, **collocati di fatto nel settore alimentare** secondo la stessa Circolare e il DLvo del 25 luglio 2002 **debbono avere proprietà "esclusivamente" nutrizionali** in quanto coadiuvano le funzioni fisiologiche dell'organismo

# La normativa italiana

In linea di principio questa impostazione, sembra porre una barriera normativa rispetto al fatto che per alcune sostanze di derivazione vegetale sia stata riconosciuta un'attività farmacologica, significando di conseguenza che **i prodotti erboristici con effetti diversi dai nutrizionali debbano essere considerati farmaci**

# La normativa italiana

Al contrario ne deriva **che a bassi dosaggi il farmaco di derivazione vegetale viene considerato salutare e** nutrizionale (ad esempio, *Iperico*, *Ginkgo biloba*, *Stevia rebaudiana*, *Citrus aurantium*)

Qi & Phytos



**Ginkgo biloba**

Qi & Phytos



**Citrus amara**

# Fitovigilanza e Attività Istituzionali

In Italia l'A.S.L. è l'autorità competente che si occupa della fitovigilanza intesa come sorveglianza sul territorio di reazioni avverse in seguito a somministrazioni di un preparato erboristico



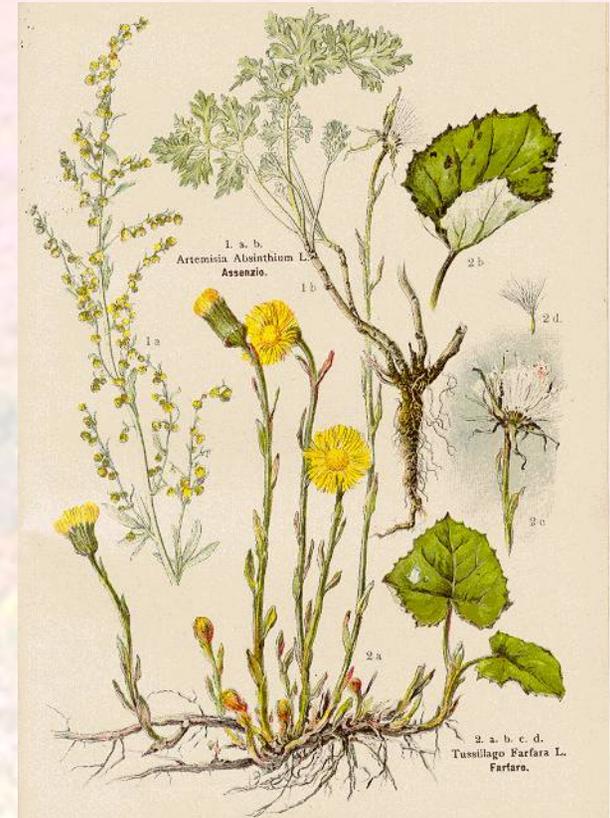
# Fitovigilanza e Attività Istituzionali

In Italia l'ASL è l'autorità competente che si occupa della fitovigilanza intesa come sorveglianza sul territorio di reazioni avverse in seguito a somministrazioni di un preparato erboristico



# Fitovigilanza e Attività Istituzionali

Altre competenze specialistiche sono presenti in diversi laboratori e strutture dell'**Istituto Superiore di Sanità (ISS)**. Da qualche anno il Laboratorio di Epidemiologia e Biostatistica dell'ISS ha attivato uno studio pilota che si occupa della **sorveglianza delle reazioni avverse** da prodotti a base di erbe officinali e integratori alimentari.



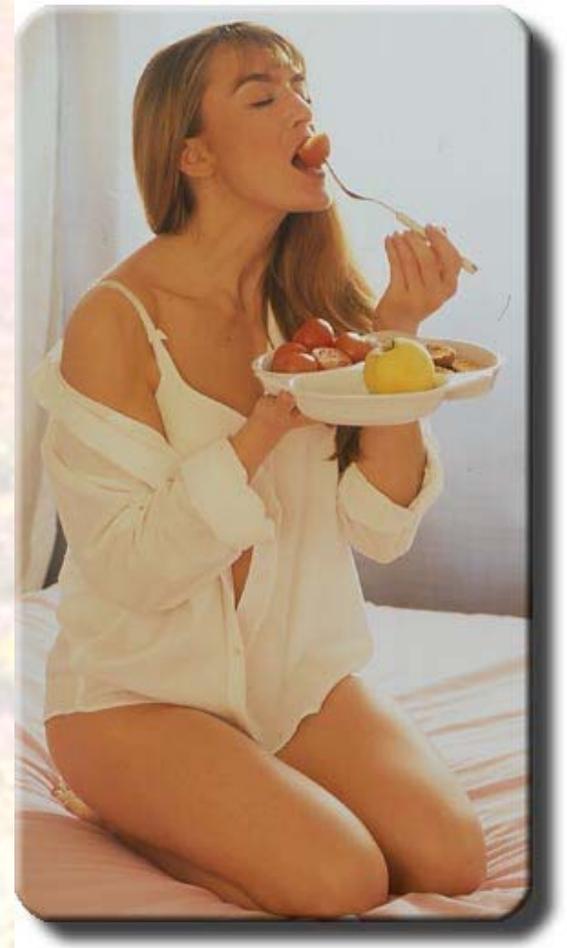
# Fitovigilanza e Attività Istituzionali

Soprattutto alla luce della diffusione d'impiego e di una completa valutazione di tali prodotti, è comunque necessario affrontare dal punto di vista scientifico e metodologico il **problema della standardizzazione** delle procedure finalizzate alla **valutazione fito-tossicologica** dei preparati a base di erbe



# Fitovigilanza e Attività Istituzionali

Gli aspetti rilevanti, ancora insoluti, sono rappresentati dall'**elaborazione di criteri e metodi per la valutazione della qualità e sicurezza dei prodotti erboristici** oggi disponibili sul mercato, in quanto da questa dipende la tutela della salute del cittadino



# Fitovigilanza e Attività Istituzionali

La valutazione degli effetti tossici potenziali derivanti dall'uso incontrollato di questi prodotti e dei loro metaboliti, mediante l'analisi della biodisponibilità e della tossicità *in vivo* dei preparati erboristici, potrebbe fornire un idoneo modello sperimentale, riproducibile, che consenta di valutare su grande scala tali prodotti, stabilendone la classificazione come farmaco o prodotto salutistico



**REGIONE CAMPANIA**



## Commissione di Medicina non Convenzionale



# La Medicina non Convenzionale in Campania:

Il Servizio Sanitario Nazionale dovrebbe garantire, a favore di tutti i cittadini, l'erogazione efficiente e tempestiva dei Servizi Sanitari tutelando, nel contempo, il diritto degli individui stessi ad una libertà di scelta terapeutica, da esercitarsi, però, nei limiti di una sicurezza per la tutela della salute.



# La Medicina non Convenzionale in Campania:

Ciò purtroppo non è avvenuto dopo l'esclusione dai LEA (Livelli Essenziali di Assistenza) della MnC dal marzo 2002; in particolare i trattamenti con agopuntura, omeopatia e fitoterapia non potevano più essere erogati dagli ambulatori pubblici del SSR



Il Ministero della Salute ha decretato  
la loro esclusione dal S.S.N. per due motivi:

la non scientificità

il risparmio economico

# La Medicina non Convenzionale in Campania:

Il 18 maggio 2002, il Consiglio Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e Odontoiatri ha approvato un documento che si intitola "Linee guida della FNOMCeO su medicine e pratiche non convenzionali".



# La Medicina non Convenzionale in Campania:

## La FNOMCeO:

“La comunità scientifica ha il dovere di combattere la diffusione di pratiche che comportano il rischio di allontanare nel tempo la diagnosi e la terapia di malattie anche gravi e di promuovere la cultura scientifica della società civile. La Federazione degli Ordini può svolgere un ruolo cruciale in questa opera educando i cittadini a compiere scelte terapeutiche libere da ignoranza, irrazionalità e pregiudizi e la cui validità non sia stabilita per decreto legge ma basata su rigorosi presupposti scientifici. Gli unici garanti della salute dei cittadini”.

# La Medicina non Convenzionale in Campania:

## La FNOMCeO: le MnC

Agopuntura

Fitoterapia

Medicina Ayurvedica

Medicina Antroposofica

Medicina Omeopatica

Medicina Tradizionale Cinese

Omotossicologia

Osteopatia

Chiropratica



# La Medicina non Convenzionale in Campania:

Le MnC continuano ad essere accusate di avere "scarse prove di efficacia" ma, ciononostante sono sempre più numerose le istituzioni scientifiche, scuole o strutture cliniche, pubbliche o private, interessate ad avere del personale competente in questa particolare branca della medicina.

# La Medicina non Convenzionale in Campania:

Le persone che si rivolgono alle MnC aumentano sempre di più.

Circa 10 milioni di persone in Italia (dati ISTAT 2003)

Moda, follia collettiva, crisi della medicina, ritorno al passato, sconfitta della scienza?

La risposta è certamente articolata e probabilmente contiene un po' tutti questi aspetti

# La Medicina non Convenzionale in Campania:

È evidente che c'è la necessità di dover perfezionare il processo:

- **Formazione Medica e Paramedica**
- **Regolare e Incentivare la Ricerca**
- **Regolamentare l'Integrazione**



# La Medicina non Convenzionale in Campania:

In questa ottica nasce in Campania, nel 2001, per volere dell'Assessore alla Sanità, la Commissione Regionale di MnC, punto di riferimento per le strutture pubbliche e private operanti nel campo, con richiamo preciso alle discipline specificate dalla FNOM nel convegno di Terni



# La Medicina non Convenzionale in Campania:

Sulla base dei dati della letteratura scientifica internazionale e in considerazione dell'esperienza accumulata dal lavoro dei numerosi centri pubblici campani che erogano prestazioni di agopuntura, m.t.c., omeopatia e fitoterapia, la Commissione Regionale ha ritenuto opportuno di poter riconoscere validità terapeutica a tali esperienze e, ove possibile, anche di affiancarle alla Medicina Convenzionale

# La Medicina non Convenzionale in Campania:

La Commissione Regionale di MnC della Campania  
presenta ad aprile 2003 al Consiglio e alla Giunta Regionale  
un progetto per far proseguire le attività  
degli ambulatori pubblici



# La Medicina non Convenzionale in Campania:

Il destino delle medicine non convenzionali nella Regione Campania dipendeva dall'approvazione di Bilancio di un allegato al Piano Sanitario Regionale. Durante la notte del 9 luglio 2002 il Consiglio Regionale Campano ha decretato l'autorizzazione a continuare ad erogare in regime mutualistico le prestazioni di Agopuntura, Fitoterapia e Omeopatia presso gli ambulatori pubblici presenti sul territorio, grazie alla destinazione di uno specifico fondo (4 milioni di euro) che favorirà "lo sviluppo e la ricerca in MnC e sosterrà le attuali esperienze delle Aziende Sanitarie Locali.



# **La Medicina non Convenzionale in Campania:**

## **Progetti di MnC Regione Campania**

**Totale Progetti approvati 73**

**Assistenza: 52 Progetti**

**Ricerca e Formazione: 21**

# La Medicina non Convenzionale in Campania:

**Regione Campania,  
è all'avanguardia da sempre  
per lo studio e l'applicazione  
di Medicine non Convenzionali**



# La Medicina non Convenzionale in Campania:

l'Agopuntura veniva erogata  
in ambulatori pubblici  
presso l'ospedale Incurabili  
dal dott. Vincenzo Coppola  
già dai primi dell'800  
(recente scoperta), grazie  
anche alla presenza a  
Napoli di comunità cinesi  
tra il '700 e l'800



# La Medicina non Convenzionale in Campania:

l'Omeopatia fiorisce nella nostra città con l'arrivo degli austriaci verso la fine dell'ottocento e si sviluppa con Tommaso Cigliano noto medico omeopata napoletano dell'inizio del novecento



# La Medicina non Convenzionale in Campania:

la Fitoterapia invece ha radici ancora più antiche: dalla Scuola Salernitana a Domenico Cirillo, botanico sopraffine del settecento



# La Medicina non Convenzionale in Campania:

Attualmente la Regione Campania conta circa venti ambulatori di Medicina non Convenzionale disseminati sul suo territorio che offrono circa 12.000 visite e 60.000 prestazioni l'anno; si tratta sicuramente della Regione italiana con il maggior numero di ambulatori pubblici di MnC e con il più alto numero di prestazioni erogate



# La Medicina non Convenzionale in Campania:

Grazie alla lungimiranza dei Direttori Generali delle A.S.L. e delle Aziende ospedaliere regionali che hanno saputo accogliere le "evidenze scientifiche" e i riconoscimenti internazionali delle Medicine non convenzionali e comprendere il notevole risparmio economico raggiungibile con il loro esercizio

# La Medicina non Convenzionale in Campania:

Nonostante il clima "accademico" certamente non favorevole,  
il lento processo di integrazione delle MnC sta procedendo,  
e l'incontro di oggi ne è testimonianza

*“Gli uomini sono agitati e turbati non dalle cose,  
ma dalle opinioni che essi hanno delle cose”  
Epitetto*

# Grazie