**Corso di Esperto Massaggiatore del Benessere**

**Calendario anno 2012**

**I) 19 febbraio 2012 -Iommelli Ottavio (ore 09,00-18,00)**

Introduzione e breve storia della MTC. Il Qi, lo Yin e lo Yang, i cinque movimenti.

**II) 4 marzo 2012 -Caruso Daniela (ore 09,00-18,00)**

Introduzione al Tuinà. Le Manovre di Tuina-Sequenze di massaggio per le diverse regioni corporee.

**III) 10 marzo 2012 -SatilloGaetano (ore 09,00-18,00)**

La Fisiopatologia degli Organi e dei Visceri.

**IV) 18 marzo 2012 -Yan Xiao Ming (ore 09,00-18,00)**

Meridiani principali e collaterali: distribuzione e funzioni. Brevi nozioni.

**V) 1 aprile 2012 -Iommelli Ottavio (ore 09,00-18,00)**

Le Otto regole diagnostiche. I Quattro metodi di diagnosi. Le Cause di malattia: le energie perverse esterne e le cause interne. L’esame della lingua.

**VI) 22 aprile 2012 -Yan Xiao Ming (ore 09,00-18,00)**

I punti di agopuntura ed il massaggio. Xue , Shen , Jing e Jin-Ye. Wei Qi e Ying Qi.

**VII) 13 maggio 2012 –Caruso Daniela (ore 09,00-18,00)**

Trattare il quadro energetico.

**VIII) 27 maggio 2012 -Yan Xiao Ming (ore 09,00-18,00)**

Tecniche di massaggio per il benessere dell’apparato osteoarticolare.

**IX) 17 giugno 2012 -Yan Xiao Ming (ore 09,00-18,00)**

Tecniche di massaggio per il benessere del sistema gastroenterico, del sistema nervoso.

**X) 16 settembre 2012 -Caruso Daniela (ore 09,00-18,00)**

Controindicazioni al massaggio. Deontologia e Consenso informato. La Cellulite e il Tuinà.

**XI) 6 ottobre 2012 – Iommelli Ottavio (ore 09,00-18,00)**

Le Cinque Costituzioni in MTC.

**XII) 21 ottobre 2012 – Lenoci Rosaria (ore 09,00-18,00)**Lo Shiatsu

**Full immersion**

1. Attività di tirocinio e di parte pratica (Tuinà).
2. Preparazione e utilizzo degli oli da massaggio.
3. Tecniche di automassaggio, rilassamento (*fang song gong*), ginnastica dolce (*dao yin*), concentrazione e meditazione (*nei yang gong*), fondamentali per sviluppare energia (*qi*) e consapevolezza che potranno essere utilizzati nella pratica del massaggio.

**FAD (formazione a distanza)**

Cenni di anatomia e fisiologia in particolare dell’apparato osteoarticolare.