in collaborazione con



**Corso (600 ore)**

**eSPERTO Massaggiatore del bENESSERE**

**(tUINà)**

##### Direttore prof. Ottavio Iommelli



##### 

inizio 19 febbraio 2012

Ente Maxwell via G.A. Campano 105

*Il corso, autorizzato dalla Regione Campania su proposta dell’Ente di Formazione Maxwell, è annuale, a carattere teorico-pratico, con particolare riguardo agli aspetti applicativi. Prevede 600 ore: 200 ore di lezioni frontali (si svolgeranno in 11 domeniche e la partecipazione obbligatoria ai seminari di approfondimento specialistico), 50 ore sono dedicate ai tre giorni di full immersion e congresso, 150 ore di tirocinio pratico, 50 ore sono dedicate alla preparazione e discussione della tesina finale, infine 150 ore verranno dedicate alla verifica dell’apprendimento mediante quiz che verranno svolti durante l’espletamento del Corso.*

Il costo del corso è di € 1400,00 (pagabili in 4 rate)

Le preiscrizioni scadono il 15 febbraio 2011

per informazioni segreteria organizzativa Ente Maxwell tel. 0815854334

AIFF Napoli tel. 0812547938\3391441206\3394466998

AIFF, Salus Mater Forlì-Bologna tel. 3920089740\

SIS Roma tel. 063201908

e mail: [aiff@aiff.it](mailto:aiff@aiff.it); web: [www.aiff.it](http://www.aiff.it); [www.entemaxwell.it](http://www.entemaxwell.it)

FINALITÀ

Il Corso Autorizzato dalla Regione Campania, decreto dirigenziale n° 290 del 25\10\2011 A.G.C. 17 settore 5, è articolato in 600 ore e tende a istruire operatori “esperti massaggiatori del benessere”. Esso tenderà, con l’acquisizione del massaggio “energetico”, a migliorare la salute e la qualità della vita dei suoi futuri clienti.

Come si evince dal programma le tecniche in oggetto sono versatili ed utilizzabili in molti casi che non sono di stretta pertinenza fisioterapica, per questo motivo saranno valutate anche le candidature di naturopati, operatori del settore, diplomati in scienze infermieristiche, di logopedisti ed infermieri pediatrici.

ATTIVITÀ FORMATIVE E ORDINAMENTO DIDATTICO

L’obiettivo del corso è formare operatori con conoscenze approfondite di anatomo-fisiologia dell’apparato muscolo scheletrico e della teoria tradizionale medica cinese attraverso lezioni frontali ed e-learning. Le “tecniche massoterapiche cinesi, Tuina” saranno la piattaforma per le lezioni teorico-pratiche e per il tirocinio pratico.

Prevede aree didattiche-formative a struttura modulare che osservano il seguente programma:

A: LEZIONI FRONTALI E E-LEARNING 600 ORE PARI A 20 CREDITI CFU

1. Lezioni base di anatomia e fisiologia dell’apparato osteoscheletrico e muscolare
2. Storia della medicina tradizionale cinese
3. Testi antichi di riferimento -Filosofia della medicina tradizionale cinese
4. Il linguaggio della MTC, risoluzione dei problemi interpretatativi relativi ad alcuni concetti fondamentali: nozioni di sinologia
5. Le funzioni di Qi, Xue , Shen , Jing e Jin-Ye. Wei Qi e Ying Qi.
6. Manifestazioni fisiologiche e patologiche degli zang/fu(organi e visceri) e reciproche relazioni
7. Meridiani principali e collaterali: distribuzione e funzioni. Brevi nozioni
8. Le cause e i meccanismi della malattia con particolare attenzione alle sindromi esterne
9. I punti di agopuntura ed il massaggio
10. Brevi nozioni su i principali punti dei meridiani Principali
11. Posizione e descrizione anatomica dei punti di agopuntura comunemente utilizzati
12. Manovre di Tuina- Sequenze di massaggio per le diverse regioni corporee
13. Tecniche di massaggio per il benessere dell’apparato osteoarticolare, del sistema gastroenterico, del sistema nervoso
14. Trattare il quadro energetico
15. Controindicazioni per il massaggio ad es. malattie della pelle, ecc.
16. Deontologia e Consenso informato

B TIROCINIO FORMATIVO

1. Attività di tirocinio e di parte pratica
2. Preparazione e utilizzo degli oli da massaggio
3. Tecniche di automassaggio, rilassamento (*fang song gong*), ginnastica dolce (*dao yin*), concentrazione e meditazione (*nei yang gong*), fondamentali per sviluppare energia (*qi*) e consapevolezza che potranno essere utilizzati nella pratica del massaggio.

DIPLOMA

Per conseguire L’attestato di Esperto Massaggiatore del Benessere, lo studente deve aver acquisito l’80% delle presenze, aver svolto e superato i test intermedi, aver superato le prove per i singoli moduli, aver elaborato la tesi e superato l’esame finale con la Commissione Regionale.